

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026



« Le vrai désespoir ne naît pas devant une adversité obstinée, ni dans l'épuisement d'une lutte inégale. Il vient de ce qu'on ne connaît plus ses raisons de lutter et si, justement, il faut lutter. Les pages qui suivent disent simplement que, si la lutte est difficile, les raisons de lutter, elles du moins, restent toujours claires. »

*Albert Camus*





# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente.....	3
Mot de l'équipe.....	4
La TROC du Bas-Saint-Laurent en un coup d'oeil.....	5
À l'initiative de la communauté.....	6
Avant-propos.....	6
Qui sommes-nous ?.....	7
La TROC au quotidien.....	7
Mission et mandats.....	8
Notre vision.....	8
Nos valeurs.....	9
Les membres de la TROC.....	10
Le conseil d'administration.....	11
Les ressources humaines.....	14
Orientations 25-26.....	15
Les rencontres.....	16
Les activités de la TROC 25-26 présentées selon différents axes.....	19
L'action communautaire autonome au coeur de nos pratiques.....	20
Vie associative.....	26
Soutien aux organismes.....	29
Communications.....	33
Publications et outils de la TROC.....	35
Rôle d'interlocutrice auprès du CISSS.....	36
Coalition des TROC.....	40
Partenaires et représentations diverses.....	42
Annexes.....	45
Annexe 1-Liste des membres en 25-26.....	46
Annexe 2-Liste des rencontres en 25-26.....	49
Annexe 3-Revue de presse 25-26.....	59
Annexe 4-Liste des sigles et acronymes.....	60

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour,

Un petit mot simple de la présidente, mais surtout un mot en tant qu'organisme membre. Mon implication au sein du conseil d'administration de la Table régionale des organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent (la TROC !), est maintenant un rêve que j'ai pu réaliser.

Au début de ma profession, j'en apprenais de plus en plus sur la mission de ce regroupement. De plus en plus, mes valeurs, ma vision et les principes du communautaire se définissaient. De plus en plus, je voulais, moi aussi, avoir la chance de contribuer au mouvement d'action communautaire autonome, car mon cœur est au communautaire, il le sera tant que je le pourrai.

Être membre et s'impliquer au sein de la TROC du Bas-Saint-Laurent c'est croire au communautaire, revendiquer, faire avancer notre VALEUR en tant qu'organisme, être reconnu pour notre modèle UNIQUE, qui est parfois jaloué, avec raison, et bien plus encore !

Vous êtes et serez toujours des personnes importantes et des organismes essentiels pour notre communauté. La transformation sociale et l'éducation populaire sont encore et toujours d'actualité, sinon plus que jamais...

Restons solidaires et continuons de façonner le monde, la société et nos communautés à travers les années. J'ai encore la conviction profonde qu'ENSEMBLE, on peut faire la différence et porter notre message plus loin, plus fort.

Merci à vous de croire encore à NOUS !!!

*Candy Desrosiers*

Candy Desrosiers, présidente  
Pour le conseil d'administration



# MOT DE L'ÉQUIPE

Dans un contexte où les défis se multiplient et où les perturbations sociales ne cessent de croître dans nos milieux, la solidarité entre les organismes communautaires autonomes est une condition essentielle. La hausse des problèmes sociaux nous interpelle collectivement et nos espaces d'accueil, d'entraide, d'accompagnement, de sensibilisation, d'éducation populaire et de défense des droits, en tant qu'organismes communautaires autonomes, au plus près du terrain, sont incontournables.

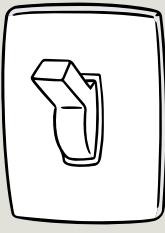
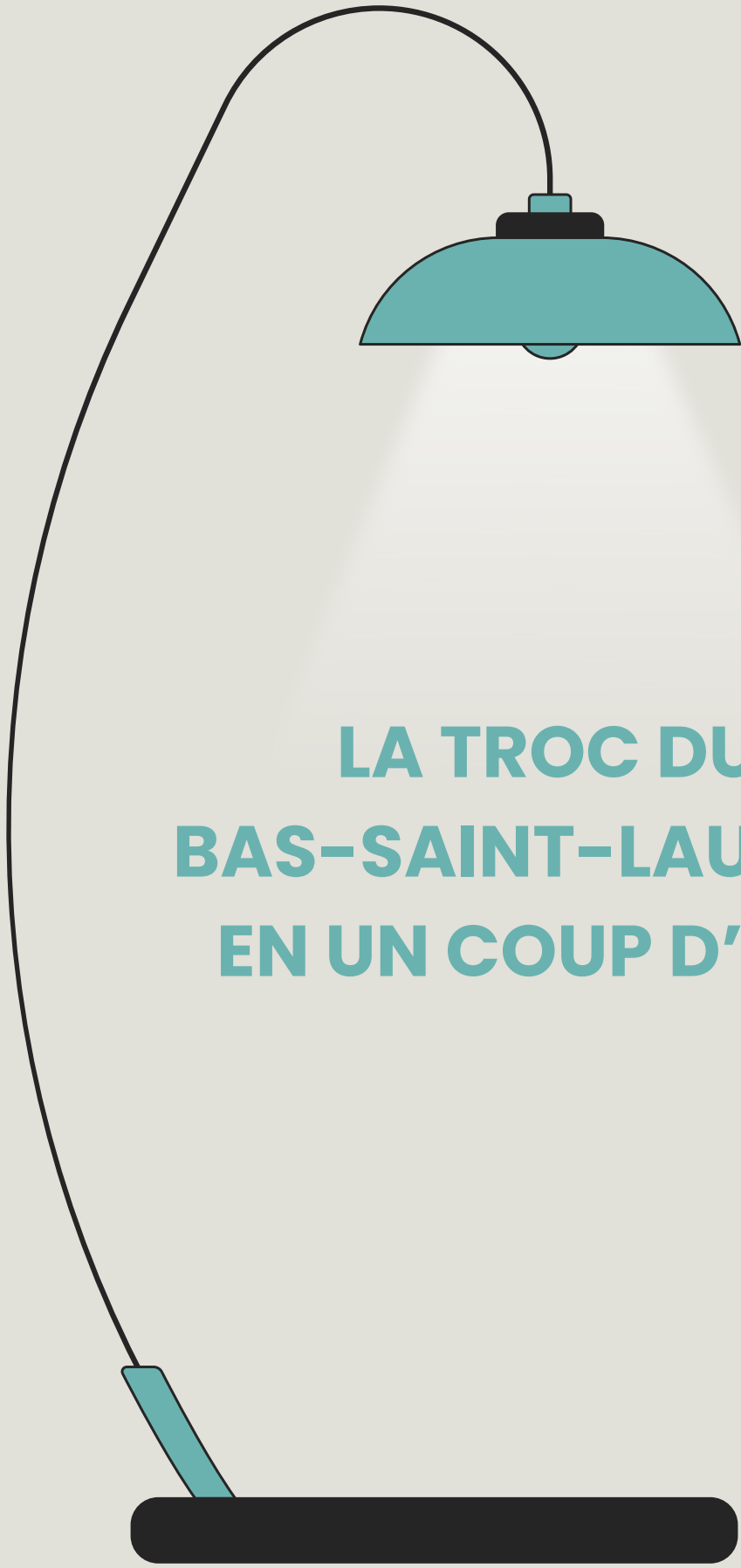
À cette réalité s'ajoutent des pressions structurelles importantes : le sous-financement chronique fragilise nos équipes, limite notre capacité d'action et met en péril la continuité de certaines activités et services. De plus, certains projets législatifs du gouvernement de la CAQ (pensons au projet de loi 1 sur la Constitution québécoise et au projet de loi 7 qui vise à fusionner le fonds d'aide à l'action communautaire autonome au FQIS) soulèvent des inquiétudes quant à la reconnaissance et à la protection de l'action communautaire autonome (ACA). À cela s'ajoute la vision utilitariste qu'entretient le gouvernement envers les organismes communautaires afin de nous faire participer à des approches intégrées de services publics. Dans ce contexte, rester uni.e.s, se mobiliser et parler d'une voix forte deviennent des gestes de cohérence, de vigilance et de responsabilité.

Comme le dit Albert Camus : « Le vrai désespoir ne naît pas devant une adversité obstinée, ni dans l'épuisement d'une lutte inégale. Il vient de ce qu'on ne connaît plus ses raisons de lutter et si, justement, il faut lutter. Les pages qui suivent disent simplement que, si la lutte est difficile, les raisons de lutter, elles du moins, restent toujours claires. » Le présent rapport d'activités met de l'avant des actions qui témoignent de ces différentes raisons de lutter. Le simple travail des organismes d'ACA et les mobilisations nées des groupes de bases – que ce soit le mouvement de *Grève sociale Écoeuré.e.s d'être méprisé.e.s* ou alors le mouvement *Le communautaire à boutte* – sont des preuves que les raisons de lutter sont claires pour qu'un autre « possible » puisse exister. Alors poursuivons ensemble notre œuvre collective, rempli.e.s d'espoir que nos luttes, notre travail et nos actions portent leurs fruits : qu'ils renforcent nos solidarités, protègent l'ACA, contribuent à améliorer les conditions des organismes communautaires autonomes et contribuent, concrètement, à améliorer les conditions de vie des personnes et des communautés que nous accompagnons.

Cette année, nous tenons à saluer le travail des organismes, des travailleuses et travailleurs, des bénévoles et des partenaires qui, malgré les contraintes, continuent d'user de créativité, continuent de s'épauler et de se mobiliser. Ensemble, nous renforçons notre pouvoir d'agir et nous défendons une vision de société plus juste et plus inclusive. Pour la prochaine année, la TROC poursuivra ses efforts de représentation, de soutien, d'accompagnement, de mobilisation, de sensibilisation et de défense des droits des organismes afin que les organismes d'ACA soient encore plus reconnus, respectés et financés à la hauteur de leur impact !

*Emilie et Maxime*





**LA TROC DU  
BAS-SAINTE-LAURENT  
EN UN COUP D'OEIL**

# À L'INITIATIVE DE LA COMMUNAUTÉ



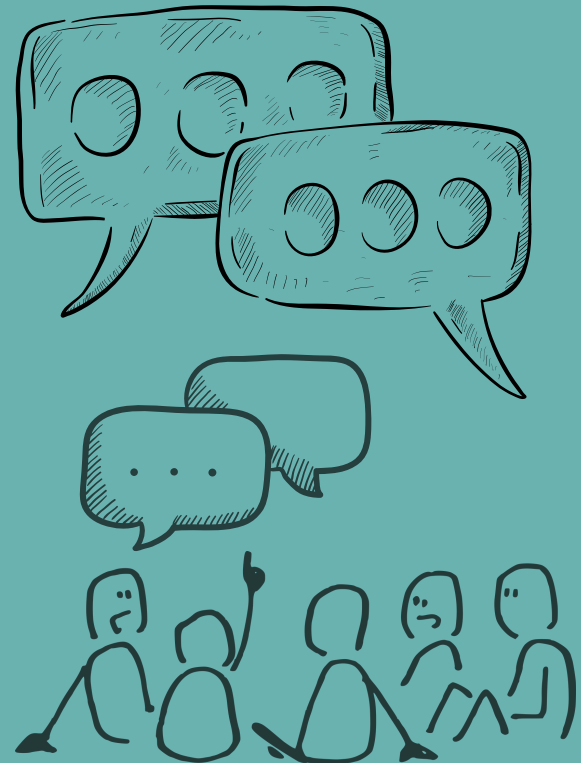
## Avant-propos

En juin 1994, une soixantaine d'organismes communautaires de la région du Bas-Saint-Laurent mettent officiellement sur pied un regroupement régional devant les représenter auprès de différentes instances.

L'assemblée générale de fondation, tenue le 15 juin 1994, est l'aboutissement d'une démarche de concertation entreprise trois années auparavant, notamment dans le but de doter la région d'un outil de solidarité communautaire et de représentation à titre d'interlocuteur privilégié dans le cadre de la régionalisation du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Depuis près de 32 ans, la TROC du Bas-Saint-Laurent (TROC) agit à titre de porte-parole des organismes communautaires de la région quant aux dossiers liés à la promotion et à la défense de leurs spécificités et de leurs pratiques alternatives.

À l'instar des autres TROC-ROC du Québec, la TROC du Bas-Saint-Laurent analyse, informe, accompagne, soutient, mobilise et revendique.



**« Les organismes communautaires autonomes... un monde à découvrir. »**



## Qui sommes-nous ?

La TROC du Bas-Saint-Laurent est un regroupement régional multisectoriel d'organismes communautaires autonomes.

Lieu d'analyse et d'action sociale et politique basées sur les besoins et les réalités de nos membres, nous défendons et faisons la promotion des intérêts des organismes communautaires autonomes, de leurs spécificités et de leurs pratiques alternatives. Nous défendons par le fait même les intérêts des populations auprès desquelles ils interviennent.

En tant que regroupement régional, nous favorisons la collaboration et l'échange d'informations, nous accompagnons et soutenons nos membres et nous visons le maintien et le développement de liens solidaires.



## La TROC au quotidien

- Soutient et informe les organismes.
- Fait connaître les enjeux et impacts des différentes politiques afin d'en informer les organismes et leurs membres.
- Rédige des avis et des textes d'analyse sur les sujets et les dossiers en lien avec les organismes communautaires.
- Offre des formations qui s'adressent aux équipes de travail et aux conseils d'administration.
- Analyse, informe, mobilise et revendique.
- S'adapte constamment à la conjoncture selon le degré d'urgence et d'impact !



ACA

ACA

## Mission et mandats

Regrouper et représenter les organismes communautaires autonomes du Bas-Saint-Laurent.

Agir à titre d'agente de concertation et de porte-parole du mouvement communautaire autonome et des organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent.

Promouvoir la reconnaissance et défendre les droits, les intérêts, les spécificités et les acquis des organismes communautaires auprès des instances régionales et nationales, gouvernementales ou non et auprès de la population.

Agir à titre d'interlocutrice privilégiée auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent en tant que regroupement régional d'organismes communautaires autonomes intervenant dans le domaine de la santé et des services sociaux.

Susciter la réflexion, les débats, les prises de position et les actions sur toute question pertinente pour les organismes communautaires.

Favoriser la collaboration, l'échange d'informations et de services, la formation, la concertation et la solidarité entre les membres et avec les autres secteurs d'activités du milieu communautaire régional et national.

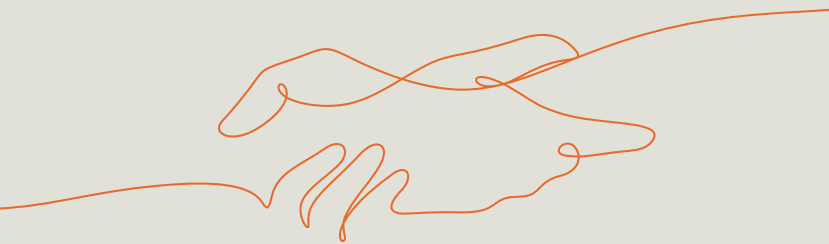
## Notre vision



Les organismes communautaires autonomes sont une richesse pour les communautés du Bas-Saint-Laurent et pour la société québécoise. La reconnaissance sociale, le respect de leur autonomie et un soutien financier à la mission adéquat sont nécessaires pour leur permettre de poursuivre pleinement leur mission et leur travail PAR, POUR et AVEC les gens dans les différentes communautés bas-laurentiennes.

C'est en renforçant l'union de nos actions que nous travaillons à construire une société basée sur la solidarité, l'inclusion et la justice sociale.





## Nos valeurs

Quatre valeurs fondamentales sont structurantes dans la manière dont nous menons nos actions et nos interventions à la TROC.

### Autonomie

Nous reconnaissons et défendons l'autonomie des organismes communautaires afin qu'ils aient la liberté d'action nécessaire pour répondre adéquatement aux besoins des populations desservies.



### Solidarité

Nous travaillons ensemble dans un objectif commun afin de transformer la société, en favorisant l'entraide et la collaboration entre les différents acteurs du mouvement communautaire.

### Démocratie

Nous agissons pour une société où les perspectives et points de vue de toutes et tous méritent d'être entendus et pris en compte, en encourageant la pleine participation et en privilégiant l'écoute, le débat respectueux, la transparence, le partage d'informations et la recherche de consensus.



### Justice sociale

Nous œuvrons de manière concertée et militante pour un monde dans lequel les droits et la dignité de toutes et tous sont respectés.

## En somme...

« La TROC est engagée à regrouper, soutenir, promouvoir, défendre et représenter en toute solidarité les organismes communautaires autonomes du Bas-Saint-Laurent en vue de faire rayonner l'action communautaire autonome et de viser une plus grande justice sociale. »

# LES MEMBRES DE LA TROC



En tant que regroupement régional multisectoriel d'organismes communautaires autonomes, le membrariat de la TROC regroupe des organismes communautaires autonomes de différents secteurs (santé et services sociaux, défense collective des droits, alphabétisation, éducation, raccrochage scolaire, famille, etc.) et qui oeuvrent dans un ou plusieurs territoires du Bas-Saint-Laurent. Pour être membre de la TROC, il suffit de déposer une demande d'adhésion (toutes les informations sont disponibles sur le portail Web de la TROC) avec tous les documents requis. Les demandes sont analysées à la lumière des 8 critères de l'ACA. Le conseil d'administration de la TROC accepte ou non les demandes d'adhésion des organismes selon l'analyse des 8 critères de l'ACA. Cette année, aucune nouvelle demande d'adhésion n'a été adoptée par le CA, mais une demande est en cours d'analyse.



En 2025-2026, **104 membres de la TROC** oeuvraient dans différents territoires du Bas-Saint-Laurent et contribuaient au bien-être et à l'inclusion dans nos communautés ! Les membres se sont impliqués dans les différents comités, activités et rencontres proposées par la TROC. La liste des membres de la TROC se trouve à l'Annexe 1.



**À chaque fois qu'un membre renouvelle son adhésion à la TROC, c'est l'ensemble du mouvement communautaire autonome qui continue de croître en force, en reconnaissance et en solidarité au Bas-Saint-Laurent !**



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de la TROC est composé de neuf postes, représentant idéalement les différentes MRC du Bas-Saint-Laurent. Cette année, le CA était complet. Merci aux membres du CA de la TROC qui tiennent le gouvernail avec humanisme, convictions et dynamisme !



## CA de la TROC 25-26

Josée Campeau  
Caroline Cimon Dick  
Candy Desrosiers  
Karina Fleury  
Manon Lacroix  
Sara Levesque  
Karine Ouellet  
Pierre-Luc Turcotte  
Vicky Truchon

Trajectoires Hommes du KRTB  
PLAIDD-BF  
Aux Trois Mâts  
Tandem Jeunesse  
Les Amirams de la Vallée  
Les Grands Amis de la région de Matane  
La Maison de l'Espoir  
Association Entre-Amis  
Le Marigot de Matane

MRC de Rivière-du-Loup (KRTB)  
MRC de Rimouski (régional)  
MRC de Rimouski  
MRC du Kamouraska (KRTB)  
MRC de la Matapédia  
MRC de la Matanie  
MRC de Mont-Joli  
MRC du Témiscouata  
MRC de la Matanie

*Photos : De gauche vers la droite en partant du haut, suivant l'ordre alphabétique.*



Cette année, neuf (9) rencontres du CA ont eu lieu, dont huit (8) rencontres régulières du CA de la TROC, une (1) rencontre de CA sous forme d'un lac-à-l'épaule qui s'est déroulée sur deux jours à Causapscal. Dans le courant de l'année, le CA a poursuivi les travaux entamés par le comité ressources humaines composé de membres du CA et de la coordonnatrice afin de réviser les différentes politiques en lien avec les ressources humaines. En plus du suivi des dossiers courants et de la veille quant à l'actualisation des orientations et priorités votées par les membres en AGA, les principaux dossiers internes qui ont retenu l'attention du conseil d'administration sont :

- le bien-être de l'équipe de travail et la révision des politiques liées aux RH ;
- la mise sur pied d'outils internes pour faciliter le travail de l'équipe au quotidien ;
- nos relations avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent ;
- l'efficacité de nos communications avec les membres.

### Causapscal : notre rivière-à-l'épaule !

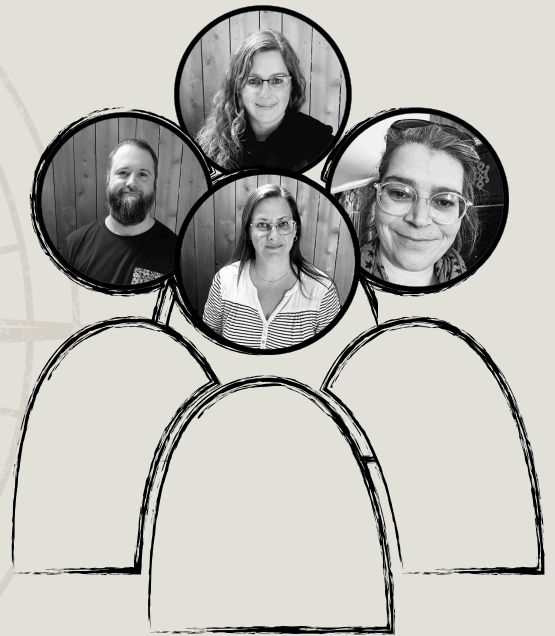
Chaque année, la TROC tient un CA lac-à-l'épaule sur deux jours. C'est l'occasion d'y planifier l'année de travail à venir, de réfléchir à des sujets plus en profondeur et de tisser des liens équipe-CA dans un cadre agréable et festif ! Cette année, Causapscal et son histoire de pêche au saumon ont agrémenté notre séjour... La « rivière-à-l'épaule » a permis de dégager un plan d'action inspiré des orientations et priorités annuelles votées à l'AGA de la TROC et de la planification stratégique 23-28. Le CA a aussi réfléchi au contenu d'une future tournée des membres et a exploré la mise en place de communautés de pratiques pour les membres.



## Comités du CA

### Comité de coordination du CA de la TROC : aucune rencontre

Le comité de coordination du CA de la TROC se rencontre lorsqu'une urgence se présente ou lorsqu'une rencontre pourrait être nécessaire avant la tenue d'une rencontre régulière du CA. Ce comité sert à épauler la permanence dans les réflexions et décisions à prendre dans un contexte qui demande une action rapide. Si des décisions importantes sont prises, celles-ci doivent être entérinées par le conseil d'administration lors d'une rencontre régulière. Il est très rare que de telles rencontres se tiennent, mais ce comité nous offre la possibilité d'agir rapidement si un besoin se fait sentir.



- Candy Desrosiers                      Siège pour le Centre-Rimouski
- Karine Ouellet                        Siège pour l'Est-Mitis
- Caroline Cimon Dick                Siège pour le Centre-Rimouski
- Pierre-Luc Turcotte                Siège pour l'Ouest

### Comité ressources humaines – révision de la politique de travail : 2 rencontres

Le comité est chargé de réviser les différentes politiques internes de la TROC et de faire un tour d'horizon des conditions de travail. Les différentes politiques (politique salariale, politique de harcèlement et de plainte, politique de confidentialité, code d'éthique, etc.) seront revues ou alors instaurées, selon le cas. Devant l'ampleur des dossiers à réaliser à la TROC et le manque de temps, le dossier a peu avancé dans le courant de l'année. Le CA a donc décidé d'avoir recours à l'aide d'une firme en ressources humaines pour obtenir du support. La poursuite de ce travail sera donc reportée à l'année 26-27.

- Candy Desrosiers \*                  Aux Trois Mâts
- Manon Lacroix                        Les Amirams de la Vallée
- Sara Levesque                        Les Grands Amis de la région de Matane
- Karine Ouellet                        La Maison de l'Espoir de Mont-Joli
- Pierre-Luc Turcotte\*                Association Entre-Amis du Témiscouata
- Émilie Saint-Pierre                Coordinatrice – TROC

\* Départ en cours d'année.



# ACCESSIBILITÉ DE L'ORGANISME ET RESSOURCES HUMAINES



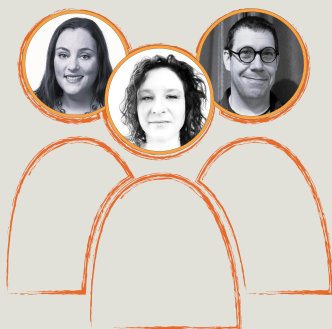
L'horaire de travail à la TROC est de 5 jours par semaine, normalement du lundi au vendredi, de jour. L'horaire de travail est toutefois variable en fonction des rencontres et des déplacements sur le territoire du Bas-Saint-Laurent, et à travers la province pour nos concertations et implications au national. Si la mission de la TROC s'étend sur tout le territoire du Bas-Saint-Laurent, ses bureaux sont situés à Rimouski et sont ouverts à l'année, à l'exception des périodes des vacances des Fêtes et des vacances de l'été. Comme nous sommes souvent en rencontre ou en déplacement sur le territoire, il est toujours préférable de nous contacter avant d'y passer faire un tour !



L'équipe de travail à la TROC est formée de deux employé.e.s permanent.e.s ; une coordonnatrice et un agent de liaison à raison de 35 heures par semaine. Une personne responsable des communications a été embauchée en mai 2023 pour un contrat de 3 ans, à raison de 35 heures par semaine. Notre responsable des communications, Mireille Lévesque, a quitté son poste au mois d'octobre afin de relever de nouveaux défis professionnels. Nous la remercions pour ses deux années et demie à la TROC et lui souhaitons de beaux succès professionnels ! Le CA a décidé de ne pas remplacer le poste pour les 6 mois restants au contrat. Une contractuelle pour la tenue de livres est engagée à raison de deux heures aux deux semaines. Sylvie Richard effectue la tenue de livres à la TROC et son apport est considérable à l'équipe de travail. Merci, Sylvie ! Une personne à l'entretien ménager complète les ressources humaines. Nous remercions Nathalie Fortin, qui fait de notre milieu de travail, un milieu agréable !



Tout au long de l'année, l'équipe de travail voit à l'organisation des rencontres du conseil d'administration et des différents comités de travail. Elle voit à la représentation des intérêts des organismes communautaires, elle répond aux besoins de ceux-ci et voit à la dynamisation de la vie associative de notre regroupement. Elle agit à titre de porte-parole des organismes communautaires au Bas-Saint-Laurent et agit à titre d'interlocutrice privilégiée auprès du CISSS du Bas-Saint-Laurent. La TROC travaille en collaboration avec les membres et avec différents partenaires aux niveaux régional et national.



**Mireille Lévesque\***  
**Émilie Saint-Pierre**  
**Maxime Tremblay**

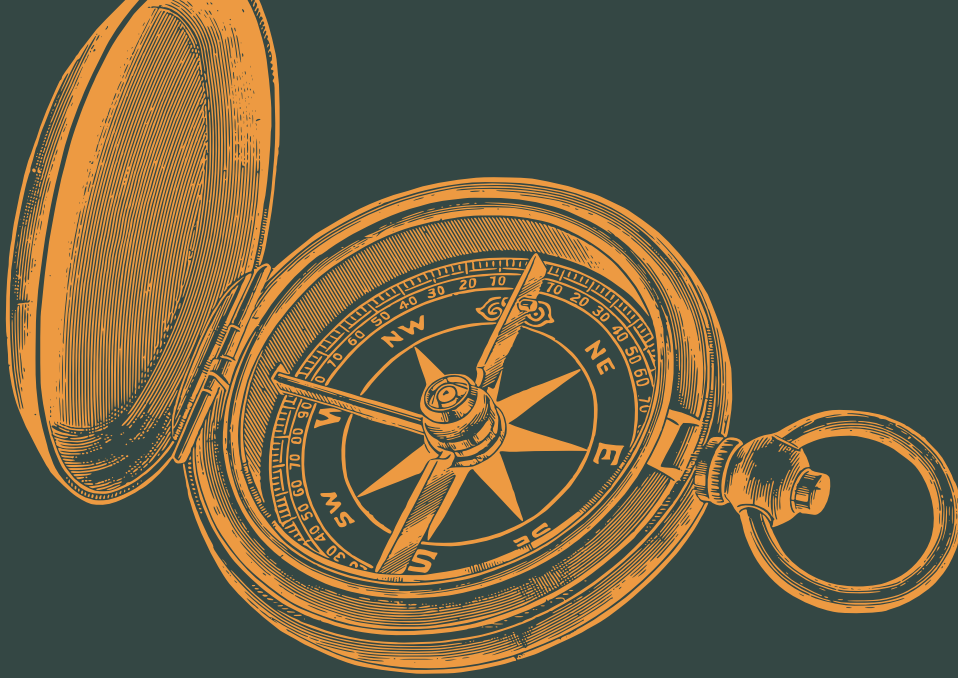
Responsable des communications  
Coordonnatrice  
Agent de liaison

Contractuelles qui complètent l'équipe :

**Nathalie Fortin**  
**Sylvie Richard**

Entretien ménager  
Tenue de livres

\* Départ en cours d'année.



# ORIENTATIONS 2025-2026



2 Enraciné dans la communauté



3 Vie associative + démocratique



4 Liberté de mission, pratiques et approches



7 Approches globales et citoyennes

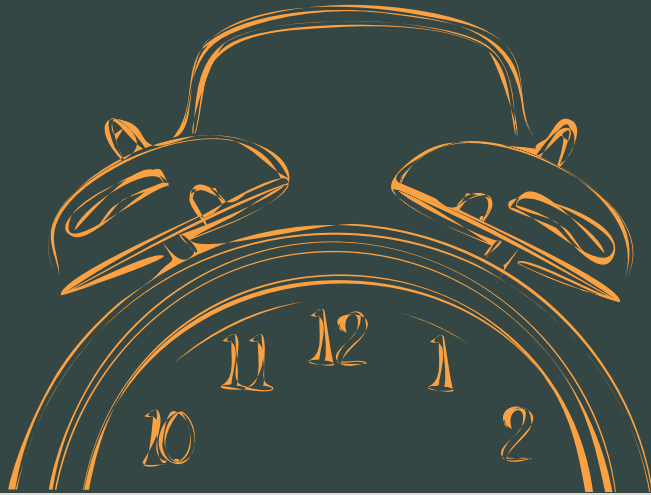
En conformité avec la planification stratégique 2023-2028 issue d'un travail de consultation et adoptée par les membres, trois grands objectifs de travail se déclinant en 10 orientations et 26 priorités d'actions ont été votées lors de l'AGA 2025. Voici les trois grands objectifs de travail :

- **Faire valoir les intérêts des membres, des organismes communautaires et de l'action communautaire autonome.**
- **Susciter l'engagement collectif des membres en offrant un soutien adapté et arrimé à leurs besoins.**
- **S'outiller afin de renforcer la position d'acteur clé du mouvement communautaire du Bas-Saint-Laurent.**

Les faits saillants de quelques-unes des réalisations et actions posées par la TROC sont présentés ici et se sont inscrits dans le cadre des orientations et priorités votées par les membres lors de l'AGA 2025.

Note : En raison du départ de la responsable aux communications et du choix qui a été fait de ne pas la remplacer, une priorisation des dossiers a été réalisée en collaboration équipe-CA. Certaines actions qui étaient prévues au plan d'action ont donc été reportées.





# LES RENCONTRES

En plus des rencontres d'équipe hebdomadaires et autres rencontres de travail, ce sont 237 rencontres de concertation au régional et au national qui ont occupé l'équipe de la TROC cette année. Il s'agit d'une année record en termes de rencontres ! Il s'agit aussi d'une année particulière au niveau des contacts avec les médias, pour seulement 4 contacts avec les médias de la région. Le départ de notre agente responsable des communications a fait en sorte que nous avons réorienté certaines priorités d'actions pour l'année. Les visites terrains de la TROC auprès des organismes membres et la mobilisation *Le communautaire à boutte* ont fait en sorte que le nombre de rencontres avec les organismes communautaires de la région a considérablement augmenté. Le nombre de rencontres avec la CTROC a aussi augmenté.

Le travail au sein de la TROC implique de la concertation et beaucoup de rencontres avec les membres, différent.e.s interlocuteur.trice.s, partenaires, etc. On ne peut passer sous silence la grande contribution des membres du CA de la TROC qui se sont impliqués et mobilisés dans le courant de l'année 2025-2026 et des membres des différents comités de la TROC ! Les rencontres en 2025-2026 sont réparties comme suit :

- 9 rencontres du CA et 2 rencontres de ses comités ad hoc
- 96 rencontres avec les organismes membres et non-membres de la TROC
- 23 rencontres avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent
- 55 rencontres avec la CTROC
- 36 rencontres avec des partenaires et/ou représentations diverses au Bas-Saint-Laurent
- 15 rencontres avec des ressources externes pour les divers projets internes de la TROC
- 4 contacts de la TROC répertoriés dans les médias



# Statistiques des rencontres 25-26



**237**  
rencontres

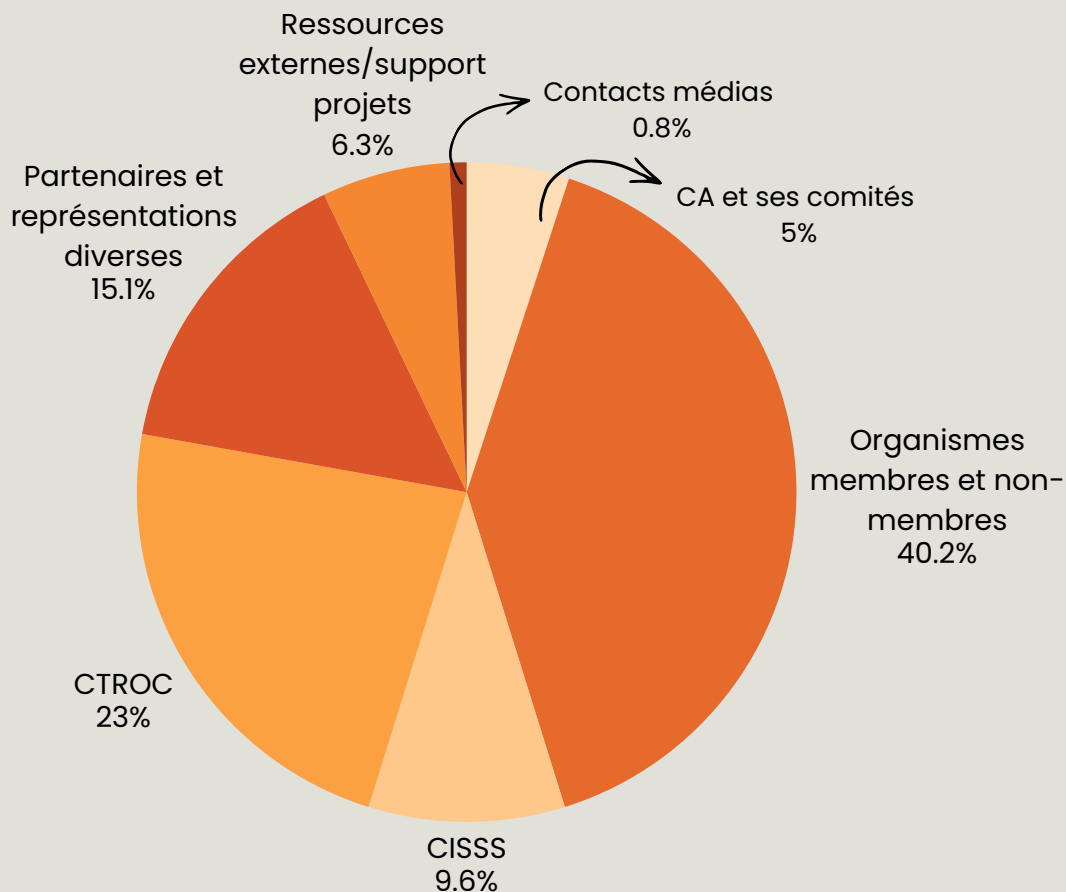
**Par rapport à l'an passé :**

**48%**  
d'augmentation du nombre de rencontres !

Le nombre de rencontres avec les organismes membres et non-membres a presque triplé !

Le nombre de contacts médias a considérablement chuté en raison d'une réorientation ponctuelle de nos priorités !

Augmentation de 44% du nombre de rencontres avec la CTROC !



## Statistiques des rencontres 25-26



Pour le CA, ce sont **9 rencontres du CA et 2 rencontres du comité RH.**

Au régional, ce sont **96 rencontres en lien avec les organismes communautaires de la région**, qu'ils soient membres ou non-membres de la TROC. Rencontres des divers comités de la TROC, tels que le comité avec les organismes communautaires autonomes (OCA) en hébergement ; le comité Vie associative, la délégation communautaire du Comité permanent de liaison ; les comités et actions du mouvement *Le communautaire à boutte* au Bas-Saint-Laurent ; les visites terrain auprès des organismes membres ; l'AGA, les formations régulières et celles du programme annuel ; ainsi que les rencontres de soutien avec les membres et les réunions de la TACA et de la STOC.

Ce sont **23 rencontres avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent** : des rencontres avec la responsable PSOC, rencontres du Comité permanent de liaison, les rencontres avec les organisatrices communautaires et autres intervenant.e.s du CISSS.

Ce sont **36 rencontres avec des partenaires au niveau régional et national** qui ont eu lieu dans l'année : rencontres de la Table de développement social et de lutte à la pauvreté; rencontres du comité ad hoc qui travaille sur un modèle de règlements généraux; rencontres du comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, etc.

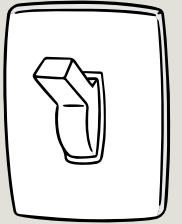
Ce sont **15 rencontres avec des ressources externes en support à des projets internes de la TROC** : portail Web et la création de la grille interactive d'autoévaluation de l'ACA; mise en place d'une base de données dynamique des membres; plan de communication pour la TROC, etc.

Ce sont **55 rencontres avec la CTROC** qui ont eu lieu au courant de l'année : 3 rencontres nationales en personne se déroulant à chaque fois sur 3 jours; des assemblées générales en visioconférence; des rencontres du CA de la CTROC; des rencontres du comité stratégie politique et des communautés de pratiques des agent.e.s des TROC-ROC.

**4 contacts de la TROC ont été répertoriés dans les médias.** Des entrevues en lien avec la Réforme Dubé en santé, la présentation de la TROC, de l'ACA et des actualités communautaires; et un contact média en lien avec la mobilisation régionale de *Le communautaire à boutte*.

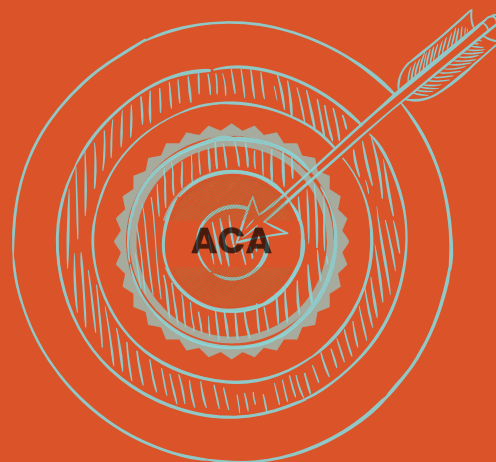
La liste intégrale des rencontres se trouve à l'Annexe 2.

La liste des contacts médias et les liens vers les entrevues/articles se trouvent à l'Annexe 3.

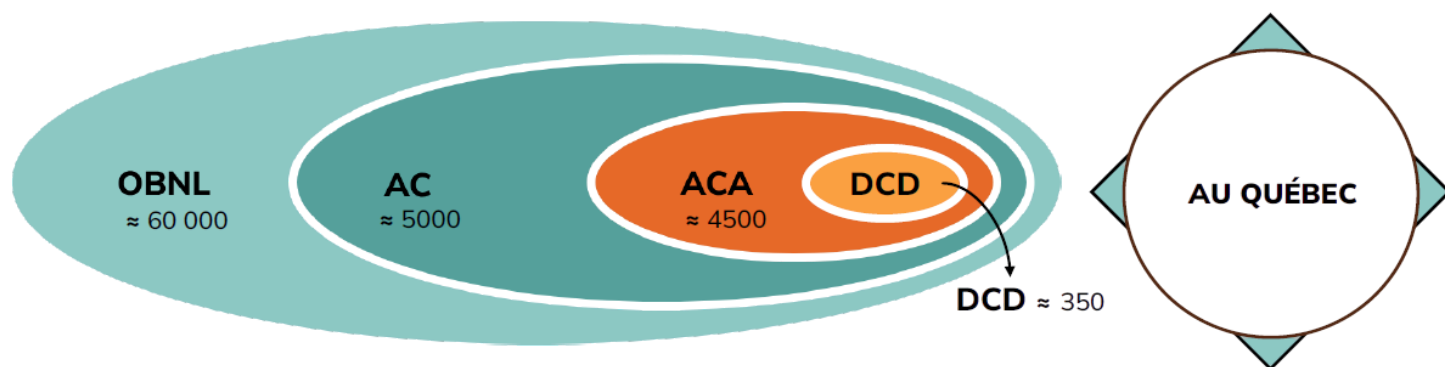


**LES ACTIVITÉS 25-26  
DE LA TROC  
PRÉSENTÉES SELON  
DIFFÉRENTS AXES**

# L'ACA AU COEUR DE NOS PRATIQUES



L'action communautaire autonome (ACA) est unique au monde ! Et ça se passe ici : au Québec, au Bas-Saint-Laurent et à la TROC ! C'est une particularité et une spécificité à chérir, à préserver et à mettre en valeur ! Soyons-en fier.ère.s !



Nombre d'organismes à but non lucratif (OBNL) au Québec selon qu'ils répondent aux critères de la défense collective des droits (DCD), de l'action communautaire autonome (ACA), de l'action communautaire (AC).

Tableau repris du RIOCM.

## Faits saillants de l'ACA

Dans toutes ses actions et interventions, la TROC incarne l'action communautaire autonome et veut la faire rayonner et respecter. La planification stratégique 2023-2028 de la TROC a d'ailleurs mis le focus sur l'ACA. Une des caractéristiques qui distingue la TROC est le fait que nous sommes le seul regroupement régional multisectoriel exclusivement d'ACA au Bas-Saint-Laurent ! Et nous comptons bien faire valoir cette richesse et cette spécificité... D'ici les prochaines années, nous voulons travailler à faire rayonner l'ACA et faire en sorte que les organismes s'approprient l'ACA et en incarnent fièrement ses fondements.

## Voici comment l'ACA s'incarne à la TROC du Bas-Saint-Laurent en fonction de chaque critère :



- Le siège social de la TROC est au Bas-Saint-Laurent et nous y tenons nos rencontres de CA et d'AGA.
- Le CA de la TROC est composé de 9 administrateur.trice.s provenant d'organismes ACA membres.
- Nos lettres patentes et nos règlements généraux sont respectés et révisés régulièrement. Ils sont en cohérence avec nos valeurs et pratiques organisationnelles.
- Notre organisme recherche le bien-être de la communauté, une solidarité entre ses membres, une vie associative et démocratique dynamique et vise la justice sociale et non le profit.



- La TROC travaille en collaboration avec les autres ressources du milieu (organismes communautaires, regroupements d'organismes, CISSS, Collectif régional de développement, etc.).
- Nous participons à des tables de concertation en lien avec notre mission.
- Nous avons 5 comités actifs composés de membres de la TROC.
- Notre organisme diffuse largement l'information sur ses activités afin de susciter l'implication des membres (réseaux sociaux, courriels, bulletins d'information, séances d'information, visites dans les organismes, tournées des membres par MRC, etc.).



- La TROC sollicite la participation et invite les membres à s'impliquer dans des comités. 5 comités sont actifs cette année.
- La TROC a le souci de transmettre l'information, de la vulgariser et de la rendre accessible aux membres via ses bulletins Les Brèves, via ses courriels et réseaux sociaux, etc.
- Le CA de la TROC se réunit une fois par mois pendant la période régulière de travail et est activement impliqué dans toutes les décisions, dans les comités et participe à l'organisation de l'AGA.
- Nos membres ont la possibilité de faire valoir leurs points de vue, notamment par le biais de nos assemblées générales, au sein des différents comités actifs, lors de consultations, dans des évaluations lors d'activités, lors de nos tournées de membres et visites dans les organismes, etc.



- La définition de la mission et des orientations de notre organisme résulte de la volonté de nos membres et de nos administrateur.trice.s qui prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques.
- Les orientations et priorités annuelles de la TROC sont présentées, discutées et adoptées en AGA.
- L'élaboration de la planification stratégique 2023-2028 de la TROC est le fruit d'un travail conjoint entre le comité de pilotage de la planification stratégique, le CA, l'équipe de travail et les membres. Cette planification stratégique a été travaillée, discutée et adoptée par les membres et elle influence nos plans d'action, nos priorités et orientations annuelles.



- Une soixantaine d'organismes communautaires de la région du Bas-Saint-Laurent ont mis sur pied la TROC, un regroupement régional devant les représenter auprès de différentes instances.
- L'assemblée générale de fondation tenue en 1994 a été l'aboutissement d'une démarche de concertation qui s'est réalisée sur plusieurs années et qui avait pour but de doter la région d'un outil de solidarité communautaire et de représentation régionale.
- La mission de la TROC a été déterminée par les membres fondateurs et les différentes phases de révision de sa mission ont été discutées et adoptées par les membres.



- La TROC guide ses actions par les valeurs de justice sociale, de solidarité, de démocratie et d'autonomie.
- La TROC mobilise les organismes et revendique un réinvestissement massif dans le filet social québécois, les organismes communautaires, les services publics et les programmes sociaux.
- Nous travaillons quotidiennement à défendre les droits, l'autonomie et les spécificités des organismes communautaires et des populations auprès desquelles ils interviennent.
- La TROC développe des activités, organise des formations et propose divers moyens adaptés aux besoins des membres et inspirés de pratiques alternatives.
- La TROC fait de la sensibilisation sur divers enjeux sociaux.
- La TROC organise et/ou participe à des mobilisations, lettres ouvertes et pétitions en lien avec l'amélioration du tissu social, la démocratie, etc.



- La TROC préconise une approche collective dans la majorité de ses interventions et actions.
- Nous valorisons les initiatives et sollicitons les opinions des membres dans notre vie associative, nos comités, nos actions et nos activités.
- Nous cherchons à travailler sur les causes profondes à la racine des enjeux vécus.
- Nous participons et/ou organisons des mobilisations sur des enjeux collectifs.



- Aucun siège à notre CA n'est réservé à des représentant.e.s du réseau public ou à des bailleurs de fonds.
- La mission de la TROC a été déterminée de façon autonome par les membres. Elle n'a pas été influencée par un programme ou une orientation gouvernementale, municipale, etc.
- Toutes les décisions relatives aux orientations et priorités annuelles de la TROC sont prises uniquement par les membres qui sont des organismes d'ACA.

## Semaine nationale de l'ACA (SNACA)

Dans le cadre de la SNACA 2025, une série de vignettes de sensibilisation à l'ACA a été réalisée et publiée sur nos réseaux sociaux. La semaine s'est clôturée par le lancement de notre cahier souvenir du Gala de reconnaissance de l'ACA de la TROC, où toutes les initiatives ACA déposées par des membres, dans le cadre du gala, figurent !



## Trousse de l'ACA et stratégie de visibilité de l'ACA

Nous n'avons pas été en mesure de poursuivre le travail sur la Trousse de l'ACA et d'entamer le travail sur la stratégie de visibilité de l'ACA. Ces stratégies d'action forts pertinentes et prévues à notre planification stratégique 23-28 seront reportées ultérieurement. Une activité est prévue à l'AGA 2026 pour entamer un processus, avec la participation des membres, visant la création d'une stratégie de visibilité de l'ACA, des organismes et du collectif. Rappelons que ces diverses stratégies en lien avec l'ACA viseraient à démystifier, expliquer, illustrer, renforcer et faire rayonner l'action communautaire autonome au sein des organismes, de la population et des différent.e.s acteur.trice.s de nos communautés !



## Laboratoire d'autoévaluation de l'ACA



Rappelons qu'à travers sa politique de membership, la TROC invite ses membres à procéder à une autoévaluation, sur une base volontaire, des pratiques de l'organisme afin de voir comment se vit l'ACA au sein de l'organisme et comment l'ACA pourrait être encore mieux incarnée dans le quotidien de l'organisme, s'il y a lieu. Le laboratoire d'autoévaluation de l'ACA propose aux membres, dans un environnement ludique, différents éléments afin de favoriser l'analyse et l'incarnation des 8 critères de l'ACA. Le laboratoire inclus notamment l'option d'entendre des textes, de voir des indices, des exemples de manifestations de l'ACA et offre la possibilité aux membres d'archiver leurs résultats afin de suivre l'évolution de leur organisme dans une perspective d'amélioration et de mise en valeur continue de l'ACA.



Afin de susciter la participation des membres, la TROC a lancé un concours. Tous les organismes ayant complété leur grille étaient admissibles au tirage pour remporter une entrée au spa.

En 2025-2026, ce sont 40 organismes membres qui ont utilisé la grille pour autoévaluer leurs pratiques d'ACA ! Et les organismes la Lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent et l'organisme Trouble développemental du langage du Bas-Saint-Laurent sont les deux organismes gagnants de notre concours ! ;)

1 2 3 4 5 6 7 8

POUR LE CRITÈRE 2 → Eureka ! Votre organisme a trouvé la solution parfaite pour faire irradier l'ACA !

**CRITÈRE 2**  
**ÊTRE ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ**

Faute d'enracinement dans la communauté, un organisme peut difficilement prétendre au statut d'organisme « communautaire ».

[Lire la description complète](#)

Écouter la description en audio:

0:00 / 0:26

Prendre note qu'il n'y a aucune sauvegarde si vous fermez cette page. Nous vous suggérons d'imprimer votre travail avant de fermer la page.

**Légende**

- 🧪 Votre organisme a trouvé la solution parfaite pour faire irradier l'ACA !
- 🧬 Votre organisme maîtrise la chimie de l'ACA !
- 🧪 Le travail sur votre formule avance, mais elle est encore incomplète.
- 🧪 La formule de votre organisme ne passe pas le test de l'ACA.
- 🧪 Vous n'avez pas commencé à répondre aux questions de ce critère.
- 🔍 Vous donnez des indications sur l'endroit / les documents où trouver les manifestations associées aux différents critères.
- 🧑 Ce critère est en est un enrichissement et est facultatif.

**CRITÈRE 2**  
**ÊTRE ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ**

**2.1** Nous invitons les membres de la collectivité visée par notre mission et nos activités à s'associer à notre développement; par exemple, des comités, groupes de travail ou autres mécanismes témoignent de la place occupée par les membres de la collectivité.

[Indices](#) [Manifestations](#)

Saisir vos exemples de manifestations, commentaires, points forts et/ou actions à entreprendre.

**2.2** Nous nous assurons que la communauté visée par la mission de notre organisme soit représentée au conseil d'administration.

[Indices](#) [Manifestations](#)

Saisir vos exemples de manifestations, commentaires, points forts et/ou actions à entreprendre.

VOIR VOTRE RÉSULTAT FINAL

IMPRIMER

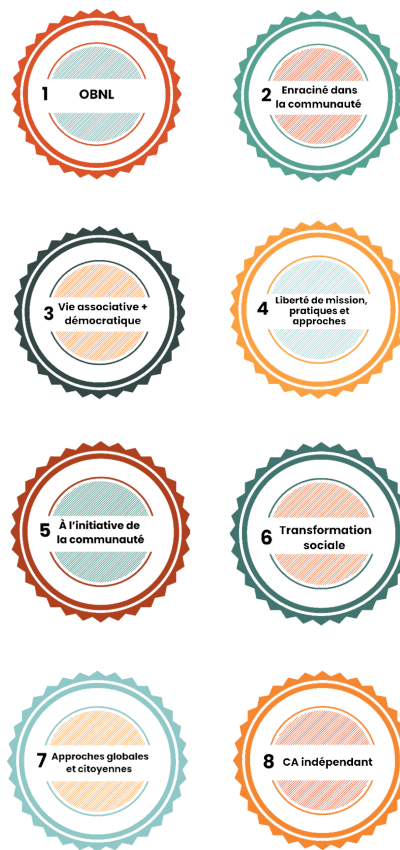
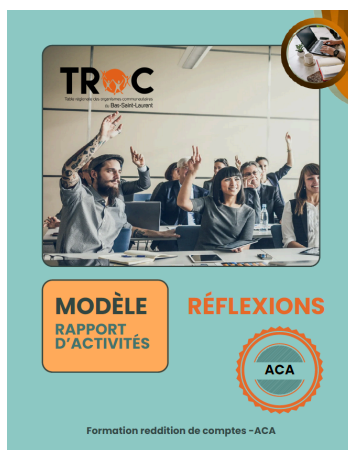
# Formation reddition de comptes - ACA

Afin d'outiller les organismes, la TROC a développé une formation sur la reddition de comptes et la rédaction d'un rapport d'activités visant à mettre en valeur l'ACA. Une formation et différents outils ont été travaillés et mis sur pied cette année. La formation est dispensée à partir d'avril 2026. La trousse d'outils comprend :

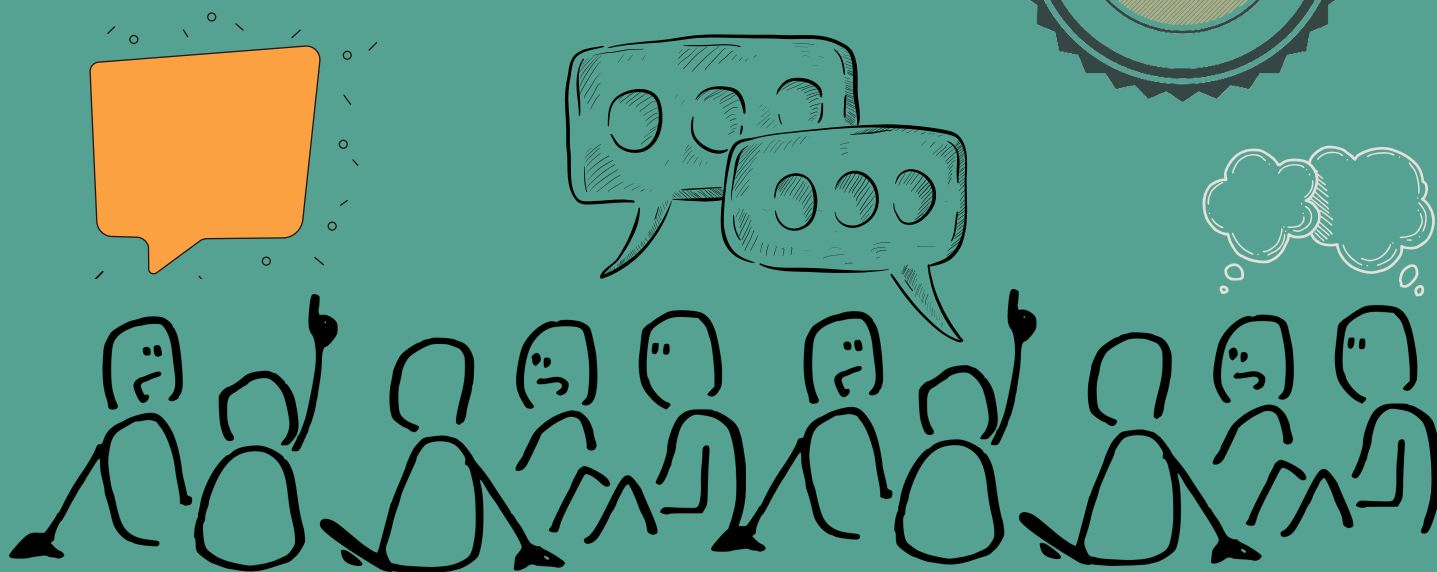
- Le contenu de la formation – Présentation Powerpoint
- Un modèle de rapport d'activités qui met en valeur l'ACA et qui répond aux exigences des bailleurs de fonds à la mission
- Une liste de validations ACA
- Un pense-bête pour améliorer son rapport d'activités
- Des icônes des 8 critères de l'ACA pour mieux les repérer dans le rapport d'activités
- Des informations en lien avec les surplus cumulés au PSOC
- Des informations en lien avec la reddition de comptes au PSOC
- Des informations pour les firmes comptables
- Les différents cadres ministériels pour les programmes de financement à la mission



## Icônes des 8 critères d'ACA

# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



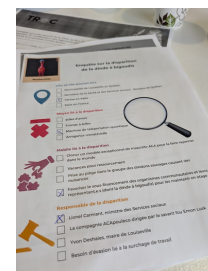
La vie associative et démocratique est au coeur de nos valeurs et de notre mode de fonctionnement à la TROC. Nos orientations sont prises par les membres dans nos assemblées générales et au sein de nos divers comités en fonction des mandats des comités.

## L'AGA de la TROC

L'assemblée générale annuelle (AGA) 2025 de la TROC a eu lieu le 22 mai 2025 au Parc du Mont-Saint-Mathieu. Ce fut l'occasion de faire le bilan de l'année et de se pencher sur des perspectives pour la prochaine année. Une discussion riche a alimenté l'équipe au sujet de la mobilisation des organismes afin que celle-ci soit rassembleuse et mette en lumière l'impact des organismes et de notre solidarité communautaire. La TROC a emmagasiné ces échanges pour réfléchir à une forme différente de mobilisation des organismes.

Comme à chaque année, notre rapport d'activités est présenté sous forme de sketches humoristiques. Cette fois, l'équipe s'était donnée le défi d'allier humour et enquête tout en présentant le rapport d'activités. Les membres présents devaient tenter de nous aider à retrouver notre mascotte disparue, tout en identifiant les suspect.e.s, le lieu, le motif et l'arme du crime !

Participation de 58 personnes provenant de 41 organismes.



## Comités de la TROC

Cette année, cinq (5) comités de la TROC ont été actifs :

- Délégation communautaire au comité permanent de liaison (section Rôle d'interlocutrice auprès du CISSS)
- Comité Vie associative
- Comité Référencement-réciprocité de la TROC (section Rôle interlocutrice auprès du CISSS)
- Comité RH (section Conseil d'administration)
- Comité ad hoc OCA hébergement de la TROC (section Soutien aux organismes)

\* Note : Une description de chacun de ces comités est présentée dans le rapport d'activités selon l'axe d'intervention correspondant.



## Comité Vie associative

Relancé suite à l'adoption de la politique de membership de la TROC en avril 2023, le comité Vie Associative a pour mandat de dynamiser notre vie associative, d'accroître et de valoriser le sentiment d'appartenance des membres à leur regroupement régional. Dans la dernière année, le comité s'est réuni à deux reprises pour faire évoluer différentes initiatives : pochette d'accueil à l'intention des nouveaux membres, rencontre initiale avec les nouveaux membres ou nouvelle direction/coordination d'organismes et organisation du pique-nique communautaire de la rentrée.

Le comité Vie Associative est ouvert à tous les membres et est actuellement composé des personnes suivantes :

Michel Dubé	Action populaire Rimouski-Neigette
Marie-Ève Lemieux*	CDC du Kamouraska
Karine Ouellet	Maison de l'Espoir de Mont-Joli
Sara Levesque	Les Grands Amis de la région de Matane
Emilie Voisine D'Amours	Re-Source Familles
Maxime Tremblay	TROC

\*Départ en cours d'année

## Pochette d'accueil



Une trousse d'accueil pour les nouveaux membres et les nouvelles coordinations/directions d'organismes a été finalisée cette année. Cette pochette d'accueil vise à aider les organismes à naviguer et à comprendre la TROC, ainsi que l'environnement communautaire bas-laurentien. Cette pochette d'accueil sera remise aux membres à l'automne 2026, avec un léger délai par rapport à l'échéancier de départ.

## Pique-nique communautaire de la rentrée



Activité proposée par le comité Vie associative, le pique-nique communautaire de la rentrée a eu lieu le 11 septembre dernier en bord du fleuve à Matane. Ce moment de rencontres et d'échanges informels a été très apprécié des participant.e.s. Au programme de l'évènement : réseautage, jeux extérieurs, prix de présence, surprises glacées et quiz ludique pour en apprendre plus sur l'action communautaire autonome. Rappelons que le choix du lieu a été l'objet d'un concours entre les membres. Les membres étaient invités à nous faire part de l'endroit idéal pour tenir l'évènement. Le comité Vie associative a dû choisir parmi les nombreuses propositions reçues et c'est Matane qui a été privilégiée ! Devant le succès de l'évènement, la TROC compte en faire un rendez-vous annuel. Vous êtes invité.e.s à réfléchir au lieu idéal pour tenir la deuxième édition. Une communication en ce sens sera prochainement envoyée aux membres.

Participation de 50 personnes provenant de 20 organismes.

## La TROC sur la route : rencontres dans les organismes

En 2025-2026, la TROC s'est donnée comme objectif d'aller à la rencontre des membres, dans leurs locaux. Ces moments auront permis aux membres de nous faire visiter leurs installations, de nous présenter leurs équipes de travail et d'échanger sur les enjeux qui animent leur quotidien. Ces rencontres avaient pour objectif de présenter brièvement la TROC et certains dossiers spécifiques d'actualité, de rencontrer la direction/coordination et l'équipe de travail, de répondre à toutes questions en lien avec les dossiers de la TROC, avec l'action communautaire autonome, le financement, etc., et de mieux comprendre les enjeux spécifiques à chaque membre.



La réponse des membres a été sans équivoque : 36 organismes de 6 MRC ont répondu à l'appel et nous ont accueilli dans leurs installations. Au printemps 2026, la TROC poursuivra ses rencontres au sein des deux dernières MRC, soit celle de Rivière-du-Loup et de Kamouraska.



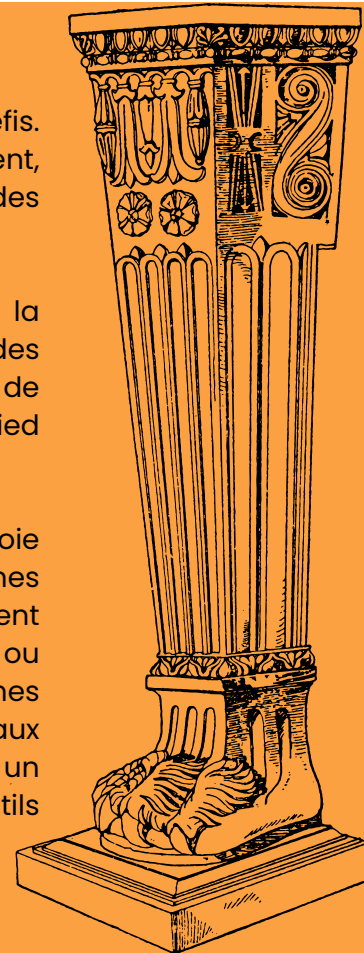
# SOUTIEN AUX ORGANISMES



La TROC accompagne les membres en lien avec différents enjeux et défis. Encore cette année, les questions de financement, le recrutement, l'attractivité et la rétention de personnel, la consolidation des équipes et des budgets ont préoccupé les organismes.

Nous répondons à des questions sur divers sujets : la demande PSOC, la reddition de comptes, la gestion des surplus cumulés, la modification des règlements généraux, les procédures d'assemblées, la gouvernance de conseil d'administration, l'action communautaire autonome, la mise sur pied et l'application d'une politique salariale, etc.

En raison de la taille de notre équipe, du vaste territoire sur lequel se déploie notre mission et en raison du nombre de membres à la TROC, nous sommes en mesure d'offrir un soutien individualisé et un accompagnement individualisé plus poussé seulement lors d'une situation de crise ou lorsqu'une situation peut créer un précédent pour d'autres organismes communautaires. Nous répondons toujours aux sollicitations et aux questions ponctuelles des membres, mais tentons le plus possible d'offrir un soutien aux membres de manière collective, via des formations et des outils destinés aux organismes.



## Accompagnement aux demandes PSOC

Cette année encore, la TROC a produit un document d'accompagnement pour les organismes communautaires financés au PSOC en vue de les aider à remplir leur demande de financement PSOC 2026-2027. Deux séances d'accompagnement afin de répondre aux questions des organismes ont eu lieu le 20 janvier 2026 en avant-midi et une autre en après-midi. La TROC a aussi répondu à diverses questions de la part d'organismes en dehors de ces séances.

Participation de 13 personnes provenant de 13 organismes.





## Formations internes de la TROC

### Formation politique salariale de la TROC

Cette formation permet aux organismes de se familiariser avec les différents critères, échelons et procédures à mettre en place pour appliquer une politique salariale qui soit équitable, compétitive et attrayante pour les travailleur.euse.s, tout en étant adaptée à la réalité des organismes communautaires.

#### 7 mai 2025

Séance de formation de la politique salariale de la TROC en personnes à Rivière-du-Loup.

Formation d'une durée de 6 heures.

8 personnes provenant de 6 organismes ont participé à cette formation.

#### 12 novembre 2025

Séance de formation de la politique salariale de la TROC en personnes à Métis-sur-mer.

Formation d'une durée de 6 heures.

11 personnes provenant de 8 organismes ont participé à cette formation.

### Formation gouvernance de conseil d'administration d'un organisme communautaire autonome

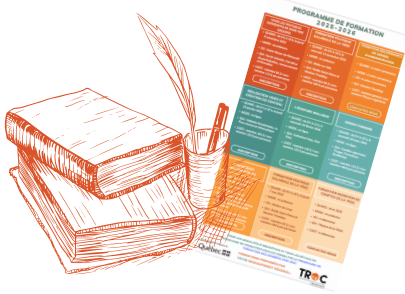
Cette formation s'adresse aux membres de conseil d'administration et à la coordination/direction de l'organisme. L'univers légal, la structure générale d'un organisme communautaire autonome, les rôles des officier.ère.s, les axes de travail d'un conseil d'administration et les difficultés de communication au sein d'un conseil d'administration sont notamment abordés.

Une séance de formation d'une durée de 3 heures où la TROC se déplace à l'organisme.

Cette année, 8 séances de formation ont été données aux membres de conseil d'administration et coordination/direction de 8 organismes (dont une formation offerte en deux séances d'une heure et demie, en visioconférence).

### Formation sur la production d'un rapport d'activités pour mettre en valeur l'ACA

Cette année, la TROC a travaillé une formation sur la production d'un rapport d'activités dans une perspective de mise en valeur de l'ACA. Cette formation sera donnée en avril 2026.



## Programme annuel de formation

Pour une troisième année consécutive, la TROC a développé un programme annuel de formation pour répondre aux enjeux, besoins et réalités des membres. Encore une fois, le programme de formation propose une diversité de thématiques avec 5 formations différentes : l'importance de prendre soin de soi dans les relations d'aide, les pratiques horizontales dans les organismes, la création de contenu vidéo, le design thinking et l'écriture inclusive. Une formation du programme annuel de formation a dû être annulée faute d'un nombre suffisant d'inscriptions. Étant donné que des coûts de formation élevés pourraient être un frein à la participation, nous avons encore pu compter sur l'appui de Services Québec afin de diminuer de façon importante les coûts de formation pour les participant.e.s.

En 2025-2026, ce sont 64 personnes provenant de 40 organismes qui ont participé à l'une ou l'autre des formations externes proposées par la TROC.

### **Qui prend soin de qui prend soin ?** - 23 avril 2025 à Rimouski

Formation d'une durée de 6 heures, elle s'adresse aux personnes qui prennent soin, accompagnent et qui désirent réfléchir en trouvant des moyens pour prendre aussi soin d'elles-mêmes. Elle invite à ralentir et à se donner un espace pour se doter de ressources. Les niveaux de stress, les postures en intervention et la capacité à prendre conscience de soi-même et des autres sont quelques-uns des thèmes abordés pendant la formation.

**Participation : 21 personnes provenant de 10 organismes.**

### **Vivre les pratiques horizontales dans nos groupes** - 6 novembre 2025 à Saint-Simon

Formation d'une durée de 6 heures, la formation Vivre les pratiques horizontales dans nos groupes a pour objectif d'outiller les organismes pour qu'ils développent davantage les pratiques horizontales dans leurs structures formelles et leurs processus informels, selon une approche d'éducation populaire autonome.

**Participation : 14 personnes provenant de 9 organismes.**

### **Réalisation vidéo et création de contenu** - 22 janvier 2026 en visioconférence

Formation d'une durée de 6 heures qui vise à apprendre à créer rapidement une vidéo afin d'augmenter son impact sur le terrain. Formation donnée dans un environnement de discussion et de rétroaction permettant aux participant.e.s d'améliorer la qualité de leurs vidéos.

**Participation : 15 personnes provenant de 13 organismes.**

### **Formation L'écriture inclusive** - 18 février 2026 en visioconférence

Formation d'une durée de 3 heures qui vise à introduire les différentes formes d'écriture inclusive et à démêler les mythes qui les entourent. Elle divise la pratique de l'écriture inclusive en trois types (écriture épicienne, féminisation et écriture non binaire).

**Participation : 14 personnes provenant de 8 organismes.**



En 2025-2026, la TROC a participé à aucune rencontre de la Table d'action communautaire autonome (TACA) de la MRC des Basques et à une (1) rencontres de la Solidarité témiscouataine des organismes communautaires (STOC). Des enjeux en lien avec la météo et de multiples conflits d'horaire ont limité la participation de la TROC en 2025-2026. Ces rencontres permettent à la TROC d'en savoir davantage sur les enjeux, défis et activités qui animent le quotidien de plus de 25 organismes communautaires autonomes. Ces précieux moments d'échanges nous offrent la possibilité d'informer les organismes sur les dossiers en cours à la TROC et de répondre aux questions des organismes s'il y a lieu. Nous nous donnons rendez-vous pour la prochaine année !

## Comité OCA hébergement

Dans une optique PAR-POUR-AVEC, l'objectif du comité est d'échanger sur les enjeux et défis vécus par les organismes en hébergement 24/7 de la région, de les soutenir et les accompagner dans les enjeux vécus en dégagant des pistes de solution.

Trois (3) rencontres du comité OCA hébergement ont eu lieu cette année. Après 3 ans d'activités, un bilan des travaux s'est imposé et le comité a exploré certaines pistes pour le futur. Le contenu d'une rencontre d'information pour l'ensemble des organismes en hébergement de la région, financés au PSOC mission globale, a aussi fait l'objet de discussions lors de nos rencontres.

### Membres du comité :

Hélène Chabot, La Bouffée d'Air du KRTB

Karina Fleury, Tandem -Jeunesse

Lynda Lepage, Auberge du cœur Le Transit

Karine Ouellet, La Maison de l'Espoir de Mont-Joli

Stéphane Picard, La Montée - Centre de thérapie en dépendances

Émilie Saint-Pierre, TROC du Bas-Saint-Laurent



# COMMUNICATIONS

Les communications internes et externes occupent une place importante à la TROC, puisque nous souhaitons mettre en lumière les organismes membres, leur transmettre des informations, parler des activités de la TROC et renseigner la population sur les enjeux du milieu communautaire autonome.



## Stratégie du portail Web

Lancé lors de l'AGA 2024, le nouveau portail Web de la TROC continue d'être alimenté en contenu par l'équipe de travail. Une stratégie pour le portail Web a commencé à être appliquée en mars 2025 afin de mettre en valeur les potentialités des diverses sections du portail pour que les membres prennent l'habitude de le fréquenter et de l'utiliser. Cette stratégie s'articule autour de quatre centres d'intérêt liés à la plateforme, soit : la Zone membre, la section Emplois, la section Documentation et la section Action communautaire autonome. À chaque fois, des publications Facebook et courriels sont prévues. Un concours en lien avec l'onglet du site à mettre en valeur est organisé pour chaque catégorie. Les catégories Zone membre, Emplois et ACA ont été mises en valeur dans le courant de la dernière année.



## Stratégie globale de communication



Après le départ de la troisième ressource de la TROC à l'automne 2025, la TROC a dû se tourner vers l'externe pour planifier et élaborer sa stratégie de communication. Cette stratégie va permettre de structurer nos différentes actions de communication afin, notamment, d'en augmenter la cohérence. Après des recherches intensives à l'hiver 2026, c'est l'Agence Lumina qui a été retenue. Les travaux ont débuté en février et une consultation des membres est prévue en mai 2026.

## Réseaux sociaux



La TROC alimente régulièrement sa page Facebook qui compte maintenant plus de 1400 abonné.e.s. Une augmentation de plus de 200 abonné.e.s dans la dernière année ! La ligne éditoriale du compte Facebook de la TROC mise sur un équilibre (50-50) entre la transmission de contenus liés à l'actualité et aux enjeux de l'ACA (études, événements du milieu, mobilisations, revendications, vulgarisation de projets de loi, etc.) et ceux mettant en lumière les organismes membres (nouvelles de leurs activités, bons coups, etc.).

Au total, la TROC a fait environ 110 publications sur Facebook dans le courant de la dernière année.

## Bulletins d'information et communiqués médias

En plus d'envoyer bon nombre de courriels pour des sujets importants ciblés, la TROC transmet périodiquement le bulletin d'information Les Brèves aux membres. Cette année, trois (3) bulletins Les Brèves ont été envoyés (avril, juin et décembre 2025).

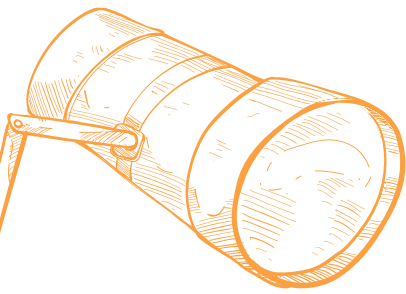
Quatre (4) contacts médias de la TROC en lien avec la réforme en santé, la présentation de la TROC, l'ACA et les actualités communautaires et un contact en lien avec *Le communautaire à boutte*.



## Projet d'intégration d'un outil de gestion de contacts



Depuis quelques années, la TROC souhaite se doter d'un outil afin de faciliter la gestion de ses contacts. L'intégration d'un CRM (*Customer Relationship Management*) permettra à la TROC de centraliser les données de ses membres et contacts, d'automatiser certaines tâches administratives et d'améliorer la relation avec les membres. Le choix de la TROC s'est arrêté sur la solution Zoho. Afin de s'assurer de réussir ce changement important, la TROC s'est entourée d'une équipe de professionnel.le.s. Mentionnons que la TROC a pu compter sur l'appui financier de l'Alt numérique Desjardins et de Services Québec pour réaliser son projet. À terme, l'implantation de cet outil technologique devrait nous permettre de gagner en efficacité en suivant un fil conducteur défini, de mieux mesurer nos actions de communication grâce à des indicateurs clés et surtout, de gagner du temps au niveau administratif afin de consacrer encore plus de temps au soutien aux membres.



# PUBLICATIONS ET OUTILS DE LA TROC

**Avril 2025- mars 2026** : Rédaction de trois (3) bulletins les Brèves de la TROC

**Avril 2025** : Communiqué de presse sur la réforme en santé

**Octobre 2025 – mars 2026** : Programme annuel de formation de la TROC

**Octobre 2025** : Feuillet sur les 5 faits à propos des OCA et les collaborations

**Octobre 2025** : Série de vignettes de sensibilisation sur l'ACA

**Octobre 2025** : Cahier souvenir du Gala de reconnaissance de l'ACA de la TROC

**Novembre 2025** : Infolettre sur la répartition régionale du rehaussement PSOC 25-26

**Décembre 2025** : Outil d'accompagnement pour la demande PSOC 2026-2027

**Février 2026** : Outil pour le Calcul des surplus cumulés 25-26

**Février 2026** : Outil pour la présentation des surplus par les firmes comptables

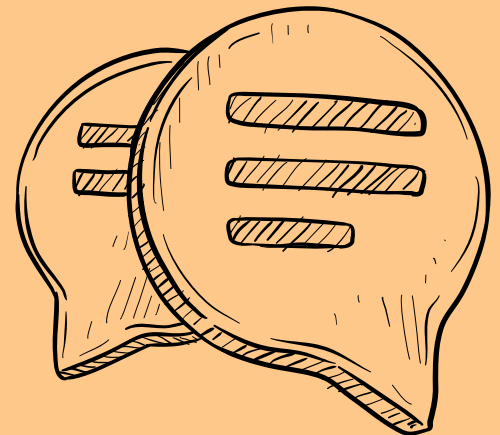
**Mars 2026** : Trousse d'outils de la formation reddition de comptes dans une perspective de mise en valeur de l'ACA

- Powerpoint de la formation
- Modèle de rapport d'activités ACA
- Liste de validation pour rapport d'activités ACA
- Icônes 8 critères d'ACA
- Pour améliorer son rapport d'activités



# RÔLE D'INTERLOCUTRICE AUPRÈS DU CISSS

Lors de nos échanges et rencontres avec différent.e.s intervenant.e.s du CISSS du Bas-Saint-Laurent (CISSS), nous veillons à ce que les enjeux vécus par les organismes communautaires soient bien saisis et tentons de trouver des solutions en respectant l'autonomie des organismes communautaires.

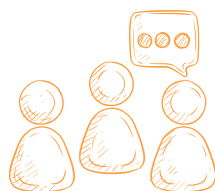


Au total, ce sont 23 rencontres qui ont eu lieu avec différentes personnes du CISSS dans le courant de l'année.

## Rencontres avec la responsable PSOC

En lien avec notre rôle d'interlocutrice auprès du CISSS, la TROC travaille dans le respect de sa mission en étroite collaboration avec la responsable PSOC. Nous nous rencontrons aux 4 à 6 semaines et nous sommes toujours proches du téléphone, du TEAMS ou du courriel pour échanger sur divers sujets qui demandent une plus grande réactivité. Les principaux dossiers traités avec Nathalie Bélanger, responsable PSOC au CISSS, concernaient la répartition du rehaussement PSOC généraliste 25-26; les multiples questions en lien avec la gestion du PSOC; la démarche d'analyse liée à la correspondance des 8 critères de l'ACA; le référencement vers les organismes et les liens avec le CISSS, etc. Il est important de mentionner que la collaboration avec Nathalie Bélanger et la direction des services multidisciplinaires est très positive. Tout en respectant nos rôles mutuels – la TROC défendant les intérêts, les spécificités et l'autonomie des organismes, et le CISSS agissant comme bailleur de fonds gestionnaire du PSOC – nous réussissons à trouver le meilleur chemin pour réfléchir aux questions touchant le PSOC et les organismes communautaires qui œuvrent en santé et en services sociaux au Bas-Saint-Laurent !

Au total, il y a eu 15 rencontres avec la responsable PSOC du CISSS.



## Comité permanent de liaison

Trois fois par année, la TROC a des rencontres statutaires avec la haute direction du CISSS dans le cadre du Comité permanent de liaison. Ces rencontres permettent d'échanger sur les réalités des organismes et celles du réseau de la santé et des services sociaux, et celles du CISSS en particulier. Elles nous permettent aussi de réfléchir à certaines problématiques et parfois à dénouer des impasses en lien avec les préoccupations des organismes communautaires et celles du CISSS. Encore cette année, la collaboration avec le CISSS a été très bonne au Comité permanent de liaison.

### Membres du comité :

#### POUR LA TROC

Caroline Cimon Dick	PLAIDD-BF
Valérie Gagné	Les Grands Amis de la Vallée
Nanny Gaudet	Rayon de partage en santé mentale
Manon Lacroix	Les Amirams de la Vallée
Karine Ouellet	La Maison de l'Espoir
Émilie Saint-Pierre	TROC
Maxime Tremblay	TROC



#### POUR LE CISSS

Nathalie Bélanger	Responsable PSOC
Claudie Deschênes	PDGA
Denis Lévesque	Chef de service en santé publique
Michel Simard	Directeur, services multidisciplinaires de l'enseignement et de la recherche
Éric St-Jean	Directeur, programme santé mentale et dépendances

Les principaux sujets qui ont retenu notre attention au comité cette année :

- Le maintien de collaborations fructueuses avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent dans le contexte de transition avec Santé Québec.
- La question de la nouvelle ressource en itinérance au Bas-Saint-Laurent.
- Le financement des organismes communautaires.
- La nomination pour le siège communautaire au CAE du CISSS.
- Les travaux du PSOC qui stagnent et qui sont difficiles avec le MSSS et Santé Québec (national).
- Le mouvement *Le communautaire à boutte*.
- Le processus de conformité à venir sur les 8 critères de l'ACA pour les 121 OCASSS financés au PSOC.
- La remise sur pied des travaux du comité référencement-réciprocité avec le CISSS (anciennement le comité AAOR).



Comité permanent de liaison : cinq (5) rencontres préparatoires de la délégation communautaire et trois (3) rencontres avec le CISSS.

La délégation communautaire du comité permanent de liaison s'est rencontrée à plusieurs reprises pour préparer une discussion avec l'ensemble des directions cliniques du CISSS en lien avec le rôle des organismes et de l'ACA, l'importance de bien en comprendre les fondements et les clés fondamentales pour de bonnes collaborations avec le CISSS.

Le comité a produit un feuillet explicatif recto-verso afin de lancer les discussions lors d'une rencontre tenue le 28 octobre 2025. Ce feuillet a été transmis à l'ensemble des équipes des différentes directions cliniques du CISSS. La délégation communautaire est ressortie extrêmement satisfaite des échanges. Un accueil, une compréhension mutuelle des enjeux et un réel désir de travailler ensemble pour améliorer les collaborations, en respect des rôles respectifs, ont été nommés. D'autres rencontres sont à prévoir avec les équipes de certaines directions cliniques afin d'approfondir les échanges.

## Comité référencement-réciprocité

La TROC travaille sur la question du référencement avec le CISSS depuis 2019. Ce dossier n'avance pas aussi vite que désiré, mais de bons développements se sont réalisés cette année. Un nouveau comité a été mis sur pied avec le CISSS où toutes les directions cliniques sont présentes. Notre objectif est de poursuivre les échanges avec le CISSS et de mettre en place des outils afin de préserver l'autonomie, le rôle et la spécificité des organismes communautaires autonomes lors de référencements en provenance du CISSS. Rappelons que par nos actions dans ce dossier, nous désirons limiter le mauvais référencement vers le communautaire et voulons favoriser une réciprocité avec les intervenant.e.s du CISSS lorsque souhaité par les organismes communautaires. Un dossier qui doit prendre de plus en plus d'importance dans le contexte où le gouvernement vise une plus grande intégration de tous les partenaires dans un continuum de services.

**5 FAITS à propos des organismes communautaires autonomes**

- 1. Issues de la communauté**
  - Ils sont créés par des citoyens ou des bénévoles de la communauté.
  - Ils ont une mission sociale et un but non lucratif.
  - Ils sont financés par des dons, des cotisations et des revenus de leur activité.
- 2. Fonctionnement démocratique + vie associative**
  - Ils ont une structure démocratique.
  - Ils ont des membres qui participent à la prise de décision.
  - Ils ont des bénévoles et des volontaires.
  - Ils ont des règlements et des statuts.
- 3. Autonomie**
  - Ils ont une autonomie financière.
  - Ils ont une autonomie administrative.
  - Ils ont une autonomie juridique.
  - Ils ont une autonomie de gestion.
- 4. Mode d'intervention**
  - Ils ont une approche globale.
  - Ils ont une approche personnalisée.
  - Ils ont une approche préventive.
  - Ils ont une approche éducative.
- 5. Pas seulement des services sociaux**
  - Ils offrent des services sociaux.
  - Ils offrent des services éducatifs.
  - Ils offrent des services de soutien.
  - Ils offrent des services de conseil.

**En savoir plus ?**

Le Centre de services sociaux de la région de la Capitale-Nationale, le Centre de services sociaux de la région de la Côte-de-la-Neige, le Centre de services sociaux de la région de la Gaspésie, le Centre de services sociaux de la région de la Montérégie, le Centre de services sociaux de la région de l'Outaouais, le Centre de services sociaux de la région de la Vallée-de-la-Gatineau, le Centre de services sociaux de la région de la Mauricie, le Centre de services sociaux de la région de la Chaudière-Appalaches, le Centre de services sociaux de la région de la Gaspésie, le Centre de services sociaux de la région de la Montérégie, le Centre de services sociaux de la région de l'Outaouais, le Centre de services sociaux de la région de la Vallée-de-la-Gatineau, le Centre de services sociaux de la région de la Mauricie, le Centre de services sociaux de la région de la Chaudière-Appalaches.

**5 CLÉS à propos des collaborations**

- 1. Les rôles respectifs (à l'intérieur du fillet social québécois)**
  - Clarifier les rôles de chacun.
  - Définir les responsabilités de chacun.
  - Établir des lignes directrices.
- 2. Les responsabilités respectives**
  - Définir les responsabilités de chacun.
  - Établir des lignes directrices.
  - Définir les rôles de chacun.
- 3. Continuum de services / collaborations librement choisies**
  - Définir les services offerts.
  - Établir des lignes directrices.
  - Définir les rôles de chacun.
- 4. Conditions défavorables**
  - Définir les conditions défavorables.
  - Établir des lignes directrices.
  - Définir les rôles de chacun.
- 5. Conditions favorables**
  - Définir les conditions favorables.
  - Établir des lignes directrices.
  - Définir les rôles de chacun.



### Composition du comité pour la TROC trois (3) rencontres

Caroline Cimon Dick  
 Karina Fleury  
 Thérèse Sirois  
 Émilie Saint-Pierre

PLAIDD-BF  
 Tandem Jeunesse  
 La Ressource  
 TROC

## Rencontres statutaires avec l'organisation communautaire



Dans l'optique de favoriser une meilleure compréhension du rôle et des dossiers portés par la TROC et par l'organisation communautaire du CISSS au sein de la direction de santé publique, un mécanisme de rencontres statutaires est en place. Les rencontres ont lieu deux fois par année entre la coordination régionale de l'organisation communautaire au CISSS et la TROC. Cette année, une rencontre a eu lieu à l'automne et nous avons pu échanger sur nos planifications de travail respectives et nos préoccupations pour l'année. La rencontre prévue à l'hiver a dû être annulée.

Guylaine Bélanger	Organisatrice communautaire et coordonnatrice professionnelle au CISSS
Carole Deschênes	Coordonnatrice professionnelle en organisation communautaire et réseau Éclaireurs au CISSS
Denis Lévesque	Chef de service en santé publique au CISSS
Émilie Saint-Pierre	TROC
Maxime Tremblay	TROC



## Demandes d'admissibilité au PSOC de la part d'organismes



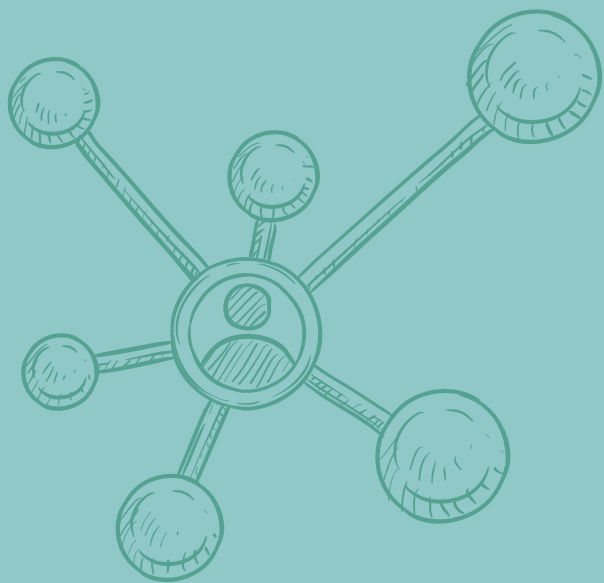
Cette année, une demande d'admissibilité au PSOC a été déposée au CISSS par une organisation de la région. Rappelons que la TROC est impliquée avec le CISSS dans l'analyse des demandes d'admissibilité au PSOC et qu'une grille d'analyse a été élaborée conjointement. Les analyses se basent sur les critères de l'action communautaire autonome et sur une définition du domaine de la santé et des services sociaux. Du côté de la TROC, les recommandations sont entérinées par le CA de la TROC. La demande d'admissibilité au PSOC déposée cette année n'a pas reçu un avis favorable tant du côté du CISSS que du côté de la TROC.

### Analyse des demandes PSOC

Nathalie Bélanger	Responsable PSOC au CISSS
Émilie Saint-Pierre	TROC
Maxime Tremblay	TROC



# COALITION DES TROC CTROC



La Coalition des tables régionales d'organismes communautaires (CTROC) constitue le regroupement national auquel adhère la TROC du Bas-Saint-Laurent. Essentiellement, la mission de la CTROC est de rassembler les Tables et Regroupements régionaux d'organismes communautaires (TROC/ROC) du Québec afin de favoriser la collaboration, la concertation et l'échange. Cette démarche vise à promouvoir l'action communautaire autonome (ACA), particulièrement en santé et services sociaux, auprès de la population en général et des instances gouvernementales. La CTROC est l'une des deux interlocutrices privilégiées du ministère de la Santé et des Services sociaux et de Santé Québec. Elle fonctionne sur un modèle coalitif qui demande l'implication de l'ensemble des membres dans les travaux nationaux, la TROC du Bas-Saint-Laurent s'y est toujours grandement impliquée.

Cette année, nous avons participé à 55 rencontres en lien avec la CTROC.

## Conseil des membres

Les conseils des membres permettent aux TROC/ROC de mettre en commun leurs pratiques, favorisent la réflexion collective et permettent la mise en œuvre d'actions visant à mettre en valeur les pratiques d'action communautaire autonome. Que ce soit pour réfléchir à une gestion du PSOC qui renforce l'autonomie et l'ACA, pour revendiquer un meilleur financement, pour influencer une politique publique qui touche le milieu communautaire autonome en santé et services sociaux ou encore pour travailler en faveur de la justice sociale, la CTROC demeure notre lieu privilégié pour faire front commun. Nous avons participé à trois (3) conseils des membres qui ont eu lieu à Saint-Gédéon, Laval et Québec (pour 9 jours de rencontres) et avons participé à quatre (4) assemblées générales en visioconférence. Les questions entourant les travaux du PSOC, le rôle d'interlocutrice de la CTROC auprès du MSSS et de Santé Québec, les stratégies politiques à déployer pour la CTROC, des actions de mobilisation, des représentations auprès du ministère des finances pour le rehaussement du financement à la mission globale des OCASSS, etc., ont notamment fait partie de nos échanges dans le courant de la dernière année.



# Implication de la TROC du Bas-Saint-Laurent à différents comités de la CTROC



## CA de la CTROC

La coordonnatrice de la TROC a poursuivi son mandat de deux ans au CA de la CTROC. Cette implication demande un certain temps, qui est toutefois bien investi, car il nous permet d’influencer et de représenter les intérêts des organismes communautaires au national. Il nous permet aussi d’être bien au fait des enjeux qui pointent à l’horizon.

**La coordonnatrice a participé à 11 rencontres du CA de la CTROC et à 6 rencontres de délégations diverses en lien avec le CA.**

## Comité stratégie politique

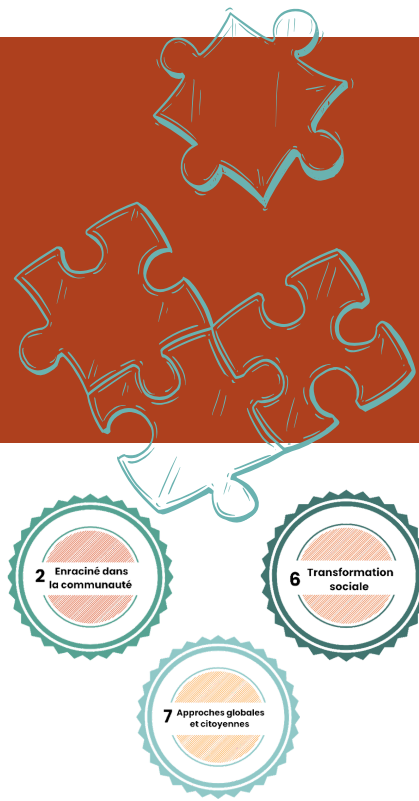
La coordonnatrice est impliquée au Comité stratégie politique. Ce comité a pour mandat de développer des stratégies d’action afin de soutenir les prises de décisions collectives et d’intervenir collectivement sur certains enjeux, notamment son rôle d’interlocutrice, afin d’assurer un positionnement stratégique de la CTROC. Cette année, le comité a travaillé sur la production d’un plan stratégique au niveau politique, sur un plan de match de rencontres auprès des élu.e.s et prépare des rencontres en vue de la campagne électorale. La coordonnatrice a travaillé à la production d’un feuillet informatif de la CTROC.



## Communauté de pratiques des agent.e.s

L’agent de liaison de la TROC a participé à deux (2) rencontres de la communauté de pratiques instaurée par la CTROC. L’objectif étant de partager des idées, des outils et des approches pour bonifier les pratiques dans les TROC/ROC.

# PARTENAIRES ET REPRÉSENTATIONS DIVERSES



Ce sont 36 rencontres avec des partenaires au niveau régional et national qui ont eu lieu dans l'année (rencontres du comité ad hoc qui a travaillé sur un modèle de règlements généraux pour les organismes, rencontres de la Table de développement social et de lutte à la pauvreté, rencontres du comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, etc.).

Avec ces rencontres, la TROC du Bas-Saint-Laurent a pour objectif de représenter les intérêts, enjeux, besoins des organismes communautaires et vise à tisser des liens avec divers partenaires afin de renforcer le positionnement du mouvement communautaire autonome et sa position d'acteur clé de ce mouvement.

## Mobilisée autour de trois coalitions nationales

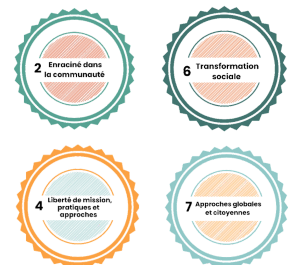


En 2025-2026, la TROC a appuyé diverses actions, transféré de la documentation et a été membre de la Coalition des TROC (CTROC), la Coalition Solidarité Santé et la Coalition Main rouge. En tant que membre, nous adhérons aux plates-formes de revendications de ces trois coalitions. Concernant Main rouge, la TROC adhère aux revendications, mais n'est pas très active en lien avec cette coalition.



## Pétitions, lettres ouvertes et sensibilisation

Au cours de la dernière année, différents projets de loi ont été déposés par la CAQ. Plusieurs de ceux-ci ont été décriés comme étant anti-démocratiques et inquiétants pour l'action communautaire autonome. La TROC a signé plusieurs pétitions, lettres ouvertes et a transmis de l'information aux organismes au sujet des projet de loi 1 (Constitution du Québec) et projet de loi 7 (notamment sur la fusion du Fonds d'aide à l'action communautaire autonome-FAACA avec le FQIS). La TROC a d'ailleurs fait une brève présentation des enjeux de divers projets de loi lors d'une rencontre organisée par des organismes dans le cadre de la grève des organismes en défense collective des droits en février dernier.



## Comité ad hoc règlements généraux



### Guide de rédaction de règlements généraux à l'intention des organismes communautaires

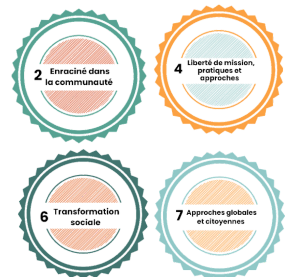
Fruit d'une collaboration entre le CISSS, la CDC des Grandes Marées et la TROC, cet outil permettra aux organismes qui souhaitent revoir leurs règlements généraux d'avoir un outil supplémentaire pour les soutenir. Un comité formé de représentant.e.s de la TROC, de la CDC et d'organisateur.trice.s communautaires du CISSS du Bas-Saint-Laurent s'est attelé à la tâche afin de proposer un guide pratique qui permettra aux organismes d'aller au-delà du simple aspect légal de cet important document. Parsemé de conseils au sujet de l'action communautaire autonome, de gouvernance démocratique ou de la vie associative, cet outil pourra être utilisé par l'ensemble des intervenant.e.s bas-laurentien.ne.s qui accompagnent des organismes dans la révision de leurs règlements généraux.

Participation de l'agent de liaison à cinq (5) rencontres du comité.

## Comité organisateur du Théâtre-Forum au BSL

Ayant pour objectif d'améliorer la connaissance de la réalité et des caractéristiques des organismes communautaires, d'identifier et de défaire des préjugés respectifs, de créer un climat de dialogue et un rapprochement entre les organismes et le milieu municipal, l'événement Théâtre-Forum est prévu à la fin avril 2026 au parc du Mont-Saint-Mathieu.

Le comité organisateur, composé des CDC de Rimouski-Neigette, de la Matapédia et du Kamouraska, de même que de la TROC, a tenu huit (8) rencontres pour organiser cet événement en collaboration avec le Réseau Québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) et l'ensemble des CDC du Bas-Saint-Laurent.



## Collectif régional de développement (CRD) du Bas-Saint-Laurent - Table de développement social et de lutte à la pauvreté du Bas-Saint-Laurent

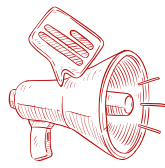


Prévue dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité du Bas-Saint-Laurent et de la démarche régionale en développement social portée par le CRD et les 8 MRC du Bas-Saint-Laurent, la Table de développement social et de lutte à la pauvreté du Bas-Saint-Laurent a pour but de se doter d'une vue d'ensemble sur la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale et le développement social de nos communautés. Cette Table poursuit trois objectifs principaux :

- Mener une réflexion régionale sur la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ;
- Porter une vision intégrée du développement social pour la région ;
- Se doter d'une compréhension commune des plans territoriaux et des projets régionaux issus de l'Alliance en cohérence avec les objectifs régionaux de développement social.

La TROC occupe un des sièges réservés pour le secteur d'activité communautaire.

**L'agent de liaison de la TROC a participé à 4 rencontres de la Table dans un souci de faire valoir le point de vue des organismes communautaires autonomes bas-laurentiens.**



## Le communautaire à boutte !



Né sous l'impulsion de groupes de bases en Mauricie à l'automne 2025, le mouvement *Le communautaire à boutte* s'est rapidement étendu dans l'ensemble du Québec. Après une première rencontre de présentation organisée par la TROC en février 2026, où environ 40 personnes provenant de 31 organismes étaient présentes, le milieu communautaire bas-laurentien s'est rapidement mobilisé en vue des deux semaines de grève prévues du 23 mars au 2 avril 2026.

**Au total, ce sont 19 rencontres en lien avec *Le communautaire à boutte* auxquelles la TROC a participé pour supporter l'organisation de la mobilisation au Bas-Saint-Laurent.**

Après quelques semaines de travail intense, les organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent se sont impliqués en grands nombre. Bilan de la mobilisation : 71 mandats de grève provenant de 71 organismes, rassemblement régional de 300 personnes, le 27 mars 2026 à Rimouski; et participation d'environ 200 personnes du Bas-Saint-Laurent à la manifestation nationale qui a réuni plus de 10 000 personnes devant l'Assemblée nationale à Québec. Au-delà des chiffres, plusieurs organismes ont mis le cap sur la mobilisation et se sont donnés les moyens de se faire entendre. Les organismes communautaires ont eu une visibilité médiatique sans précédent. Déjà, une troisième phase de mobilisation s'organise pour l'automne 2026.

### IMPLICATIONS DE LA TROC :

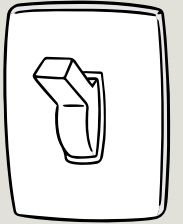
- Cellule régionale BSL
- Cellule nationale
- Comité Communications BSL
- Comité rassemblement régional BSL
- Logistique de transport pour les autobus du 2 avril en partance du BSL

La TROC s'est impliquée auprès de la cellule régionale, au sous-comité communication et au sous-comité qui co-organisait le rassemblement régional du 27 mars à Rimouski. La TROC a aussi organisé la logistique entourant le transport par autobus pour le rassemblement régional du 2 avril vers Québec. Trois autobus ont été nolisés pour la mobilisation.



Rassemblement régional du 27 mars 2026 à Rimouski - Crédit photos : Claude Lachance





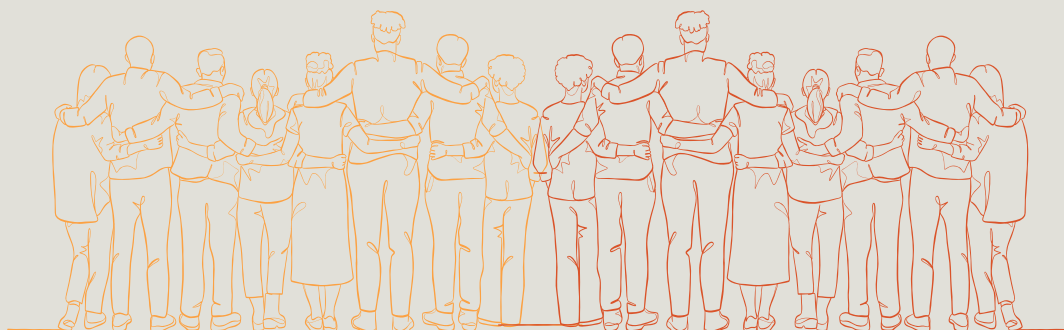
# ANNEXES

# ANNEXE 1

## Liste des membres en 25-26

Voici la liste des 104 membres de la TROC en 2025-2026 présentés en ordre alphabétique. Certains organismes ont une portée régionale d'autres couvrent plus d'un territoire de MRC et d'autres une MRC !

1. Accueil-Maternité de Rimouski
2. ACEF du Grand-Portage
3. Action Populaire Rimouski-Neigette
4. Arc-en-ciel du coeur du Kamouraska
5. Association de la déficience intellectuelle région Rimouski
6. Association de personnes handicapées l'Éveil des Basques inc.
7. Association des Handicapés Gaspésiens
8. Association des personnes ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent
9. Association des personnes handicapées Entre-Amis du Témiscouata inc.
10. Association des personnes handicapées visuelles BSL
11. Association Kamouraskoise en Santé Mentale La Traversée
12. Association Multi-Défis
13. Association Pocatoise des personnes handicapées
14. Auberge du coeur Le Transit
15. Autisme de l'Est-du-Québec
16. Aux Trois Mâts
17. CALACS du KRTB
18. Carrefour des Jeunes de La Pocatière
19. Carrefour d'Initiatives Populaires de Rivière-du-Loup
20. Centre communautaire pour aînés Relais Santé Matane
21. Centre d'action bénévole Cormoran
22. Centre d'action bénévole de La Matanie
23. Centre d'action bénévole des Basques
24. Centre d'action bénévole des Seigneuries
25. Centre d'action bénévole Région Témis
26. Centre d'action bénévole Vallée de La Matapédia
27. Centre d'aide aux proches aidants des Basques
28. Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de l'Est du BSL
29. Centre de Femmes de la vallée de La Matapédia
30. Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent



## Liste des membres en 25-26

31. Centre des femmes du Ô Pays
32. Centre des Femmes du Témiscouata
33. Centre femmes de La Mitis
34. Centre-femmes Catherine-Leblond
35. Centre-femmes de Rimouski
36. Centre-Femmes du Grand-Portage
37. Centre-Femmes La Passerelle
38. CLEF Mitis-Neigette
39. Corporation de développement communautaire des Grandes Marées
40. Corporation de développement communautaire du Kamouraska (CDCK)
41. Corporation de développement communautaire Rimouski-Neigette
42. Corporation de le Maisons des Jeunes de Trois-Pistoles
43. C-TA-C (Choix Transition Action Changement)
44. Cuisine collective de la région de Matane
45. Cuisines Collectives de Cabano
46. Cuisines Collectives de Dégelis
47. Cuisines Collectives du Haut-Pays
48. Diabète Bas-St-Laurent inc.
49. Équijustice de l'Est
50. Fédération Pour Personnes Handicapées Du KRTB
51. Je raccroche
52. Jeunathèque d'Amqui
53. La Bouffée d'Air du KRTB
54. La Débrouille inc
55. La Gigogne inc
56. La Lueur de l'espoir du Bas Saint-Laurent
57. La Maison de l'Espoir de Mont-Joli
58. La Maison des Jeunes de Mont-Joli inc.
59. La maison des jeunes de Sayabec
60. La Maison des jeunes du Bic
61. La Maison des Tournesols
62. La Montée, Centre prévention et de traitement de dépendance au Bas St-Laurent
63. L'Arrimage
64. L'Autre-Toit du KRTB
65. Le centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane inc.
66. Le Groupe de Personnes Handicapées Les Alcyons Inc.
67. Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski
68. Le Répit du Passant
69. Le Tremplin : Thérapie et réinsertion sociale
70. Les Amirams de la vallée inc.
71. Les Grands Amis de la région de Matane



## Liste des membres en 25-26

72. Les Grands Amis de la Vallée
73. Les Grands Amis de Rimouski
74. Maison de la famille des Basques
75. Maison des Jeunes «Le Coin» de Dégelis
76. Maison des jeunes de Matane
77. Maison des Jeunes de St-Épiphanie
78. Maison des jeunes La Piôle
79. Maison des jeunes Quartier-Jeunesse
80. Maison des jeunes, Le Refuge Jeunesse
81. Moisson Rimouski-Neigette
82. Moisson Vallée Matapédia
83. Nourri-Source Bas-Saint-Laurent
84. Parkinson Bas-Saint-Laurent
85. Périscope des Basques
86. Place des jeunes de Squatec
87. PLAIDD-BF
88. Pro-Jeune-Est
89. Rayon de Partage en santé mentale
90. Regroupement des femmes de la région de Matane
91. Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve
92. Regroupement des organismes de personnes handicapées du Bas-du-Fleuve
93. Répit-Loisirs-Autonomie
94. Re-Source Familles
95. Ressource d'aide aux personnes handicapées BSL-Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine
96. Santé mentale Québec Bas-Saint-Laurent
97. Service alternatif d'intégration et de maintien en emploi
98. Société Alzheimer du Bas-St-Laurent
99. Source d'espoir Témis
100. Table de concertation des groupes féministes du Bas-Saint-Laurent
101. Tandem-Jeunesse
102. Trajectoires Hommes du KRTB
103. Trouble développemental du langage Bas-Saint-Laurent
104. Uniphare



# ANNEXE 2

## Liste des rencontres en 25-26

### Avril 2025

1<sup>er</sup> avril : rencontre projet d'intégration Zoho-BSP, Visioconférence

2 avril : rencontre accueil nouveau membre –TDL Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

2 avril : rencontre avec la mairie de Rimouski, le CISSS du Bas-Saint-Laurent et le 95 sur le dossier de l'itinérance, Rimouski

3 avril : comité OCA hébergement, Visioconférence

3 avril : comité Stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

4 avril : formation gouvernance CA, Rimouski

9 avril : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS, Visioconférence

9 avril : rencontre avec un organisme communautaire non-membre, Rimouski

10 avril : CA extraordinaire de la CTROC, Visioconférence

10 avril : rendez-vous communautaire : Plan santé & réforme Dubé avec la CDC Kamouraska, Saint-Pascal

11 avril : comité RH de la TROC, Visioconférence

11 avril : rencontre mise à jour portail web – Cube noir, Visioconférence

15 avril : rencontre avec Cube noir pour la grille interactive d'autoévaluation de l'ACA, Visioconférence

17 avril : CA de la TROC, Rimouski

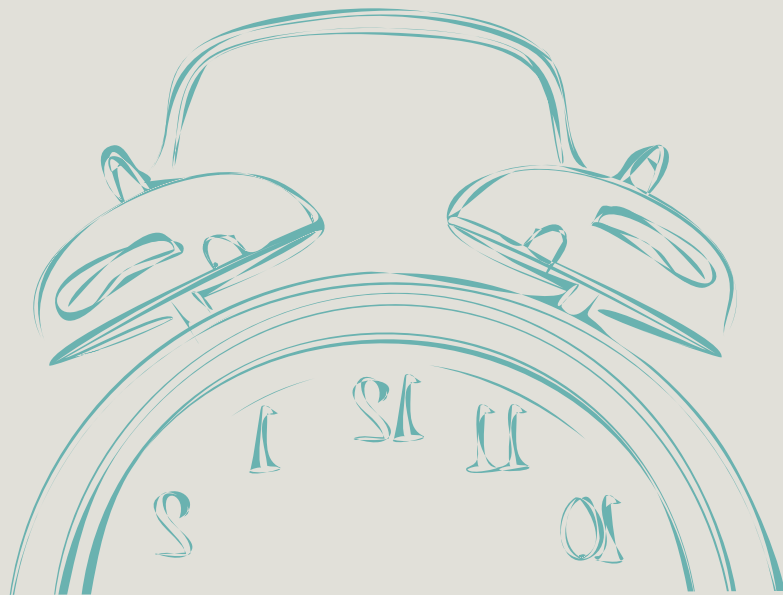
23 avril : formation « Qui prend soin de qui prend soin » du programme de formation de la TROC, Rimouski

23 avril : rencontre régionale de plusieurs intervenant.e.s en lien avec l'itinérance et le 95, Visioconférence

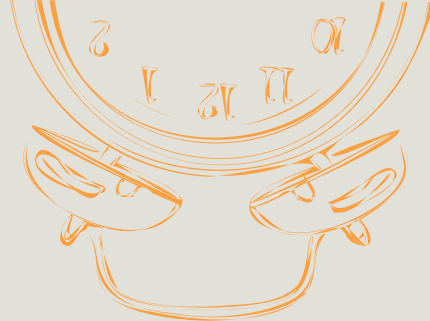
23 avril : rencontre du Réseau Vigilance Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

24 avril : comité Stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

24 avril : CA de la CTROC, Visioconférence



# Liste des rencontres en 25-26



## Mai 2025

- 2 mai : comité RH de la TROC, Visioconférence
- 2 mai : Brunch et discussion sur l'ACA – CDC Rimouski-Neigette, Rimouski
- 5 mai : rencontre de la Table de développement social et de lutte à la pauvreté, Saint-Simon
- 7 mai : formation politique salariale de la TROC, Rivière-du-Loup
- 13 mai : conseil des membres de la CTROC en Visioconférence, Visioconférence
- 15 mai : CA de la TROC, Rimouski
- 22 mai : AGA de la TROC, Saint-Mathieu-de-Rioux et Visioconférence
- 22 mai : CA de la TROC, Saint-Mathieu-de-Rioux.
- 26 mai : rencontre préparatoire avec la CTROC (rencontre avec le ministre Carmant), Visioconférence
- 26 mai : rencontre avec le ministre délégué aux Services sociaux, Lionel Carmant, Visioconférence
- 26 mai : rencontre débriefing de la CTROC, Visioconférence
- 27 mai : CA de la CTROC, Visioconférence
- 27 mai : rencontre avec le Collectif régional de développement au sujet de l'immigration, Visioconférence
- 28 mai : rencontre d'échange avec le directeur général de Centraide Bas-Saint-Laurent, Rimouski
- 29 mai : rencontre du comité ad hoc Règlements généraux, Visioconférence

## Juin 2025

- 2 juin : rencontre préparatoire de la délégation communautaire du comité permanent de liaison, Rimouski et Visioconférence
- 2 juin : rencontre avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent – Comité permanent de liaison, Visioconférence
- 3 juin : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence
- 4 juin : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski
- 4 juin : rencontre comité ad hoc du CA de la CTROC, Visioconférence
- 5 juin : rencontre avec le RQ-ACA – Théâtre-Forum, Visioconférence
- 5 juin : rencontre avec Centraide Bas-Saint-Laurent – Forum des organismes soutenus par Centraide, Visioconférence
- 10-11-12 juin : conseil des membres et AGA de la CTROC, Saint-Gédéon
- 16 juin : CA de la CTROC, Visioconférence
- 17 juin : rencontre avec ALT numérique Desjardins pour projet de CRM, Visioconférence
- 20 juin : rencontre avec Allema-Alt numérique Desjardins, Matane
- 25 juin : rencontre du comité Vie Associative de la TROC, Visioconférence
- 26 juin : rencontre avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent et Centraide du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 30 juin : rencontre avec Santé Québec national sur la planification stratégique de Santé Québec (pour la CTROC), Visioconférence

# Liste des rencontres en 25-26

## Juillet et août 2025

Aucune rencontre.

## Septembre 2025

3 septembre : conférence - Comprendre la métacrise et préparer la résilience de nos communautés côtières- Association des professionnels en développement économique du Québec (APDEQ), Visioconférence

3 septembre : rencontre avec Allema-Alt numérique Desjardins projet de CRM, Visioconférence

9 septembre : CA de la CTROC, Visioconférence

11 septembre : pique-nique de la rentrée avec les membres de la TROC, Matane

15 septembre : rencontre avec le Service de la formation continue de l'UQAR – projet programme de formation national en RH pour les organismes communautaires, Visioconférence

15 septembre : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

16 septembre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

19 septembre : rencontre avec un organisme membre, Matane

19 septembre : rencontre avec Allema-Alt numérique Desjardins, Visioconférence

22 septembre : rencontre préparatoire de la délégation CTROC à la rencontre avec Santé Québec national, Visioconférence

22 septembre : rencontre avec le comité mobilisation-CTROC, Visioconférence

23 septembre : CA de la TROC, Rimouski et Visioconférence

24 septembre : rencontre de la délégation CTROC avec Santé Québec national, Visioconférence

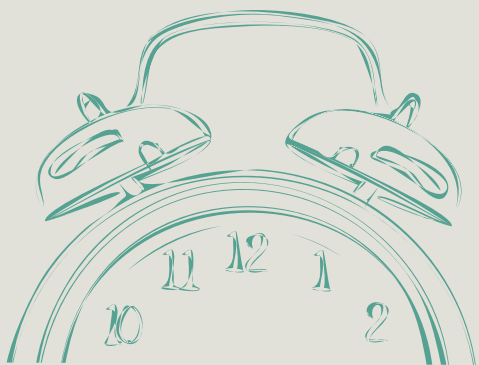
24 septembre : rencontre bilan de la délégation CTROC, Visioconférence

24 septembre : rencontre de la Table en développement social et lutte à la pauvreté, Sainte-Flavie

29 septembre : rencontre projet d'intégration Zoho-BSP, Visioconférence

30 septembre : rencontre préparatoire de la délégation communautaire du comité permanent de liaison (discussion sur les OCA et les collaborations avec le CISSS), Visioconférence

30 septembre : rencontre comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence



# Liste des rencontres en 25-26

## Octobre 2025

11<sup>er</sup> octobre : présentation de la TROC, des OCA et de l'ACA dans un cours en développement social et régional de l'UQAR, Rimouski

1<sup>er</sup> octobre : rencontre projet d'intégration Zoho - Cube noir, Visioconférence

2 octobre : lancement de Bénévoles d'Expertise au Bas-Saint-Laurent, Rimouski

6 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Cuisine collective de Cabano, Témiscouata-sur-le-Lac

7-8 octobre : CA lac-à-l'épaule de la TROC, Causapsca et Visioconférence

9 octobre : rencontre du comité ad hoc règlements généraux, Visioconférence

9 octobre : CA de la CTROC, Visioconférence

14 octobre : rencontre avec un organisme membre - Politique gouvernementale, Visioconférence

14 octobre : rencontre avec l'organisation communautaire DSPu du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

14 octobre : rencontre avec un organisme membre - Laboratoire d'autoévaluation de l'ACA, Visioconférence

15 octobre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski

16 octobre : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

20 octobre : comité aviseur de Bénévole d'Expertise, Visioconférence

21 octobre : comité OCA hébergement de la TROC, Visioconférence

21 octobre : rencontre préparatoire de la délégation communautaire au comité permanent de liaison (discussion sur les OCA et les collaborations avec le CISSS), Visioconférence

22 octobre : rencontre comité ad hoc du CA de la CTROC, Visioconférence

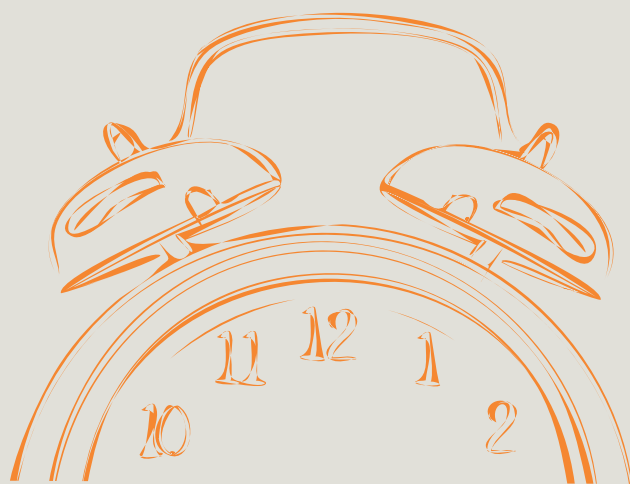
22 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Source d'espoir Témis, Témiscouata-sur-le-Lac

22 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Centre des Femmes du Témiscouata, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

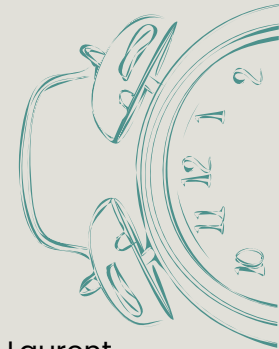
22 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Association des personnes handicapées Entre-Amis du Témiscouata, Témiscouata-sur-le-Lac

22 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Centre des femmes du Ô Pays, Lac-des-Aigles

23 octobre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence



# Liste des rencontres en 25-26



## Suite octobre 2025

- 24 octobre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 24 octobre : rencontre projet d'intégration Zoho - Productique Québec, Visioconférence
- 27 octobre : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence
- 27 octobre : rencontre du Réseau Vigilance Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 28 octobre : rencontre préparatoire de la délégation communautaire du comité permanent de liaison, Rimouski
- 28 octobre : présentation et échanges avec les directions cliniques du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski
- 28 octobre : rencontre avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent - Comité permanent de liaison, Rimouski
- 29 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - L'Autre-Toit du KRTB, Témiscouata-sur-le-Lac
- 29 octobre : rencontre la TROC au Témiscouata - Cuisines Collectives du Haut-Pays, Lac-des-Aigles
- 30 octobre : conseil des membres de la CTROC, Visioconférence
- 30 octobre : rencontre avec un organisme membre - règlements généraux, Visioconférence
- 30 octobre : formation gouvernance de CA, Matane

## Novembre 2025

- 3 novembre : rencontre du comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 4 novembre : rencontre avec le comité mobilisation-CTROC, Visioconférence
- 5 novembre : CA de la CTROC, Visioconférence
- 6 novembre : formation « Vivre les pratiques horizontales » du programme annuel de formation de la TROC, Saint-Simon-de-Rimouski
- 10 novembre : rencontre avec le Collectif régional de développement au sujet de l'immigration, Visioconférence
- 10 novembre : rencontre accueil nouvelle coordination/direction - Centre-femmes de Rimouski, Visioconférence
- 11 novembre : CA de la TROC, Rimouski et Visioconférence
- 12 novembre : formation politique salariale de la TROC. Métis-sur-Mer
- 13 novembre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski
- 17 novembre : webinaire sur le projet de loi #1- Ligue des droits et libertés, Visioconférence
- 17 novembre : rencontre comité ad hoc du CA de la CTROC, Saint-Sauveur
- 18 novembre : formation gouvernance de CA, Rimouski
- 18-19-20 novembre : conseil des membres de la CTROC, Saint-Sauveur
- 20 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Ass. des personnes handicapées visuelles du Bas Saint-Laurent, Rimouski

# Liste des rencontres en 25-26

## Suite novembre 2025

20 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Regroupement des Dynamiques, Rimouski

20 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Auberge du coeur Le Transit, Rimouski

20 novembre 2025 : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Équijustice de l'Est, Rimouski

21 novembre : rencontre comité ad hoc du CA de la CTROC avec le CA du RQ-ACA, Laval

21 novembre : rencontre avec la responsable PSOC-CISSS Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

24 novembre : rencontre du comité ad hoc règlements généraux, Visioconférence

24 novembre : rencontre de la communauté de pratique des membres d'équipe-CTROC, Visioconférence

24 novembre : CA de la CTROC, Visioconférence

25 novembre : comité aviseur de Bénévole d'Expertise, Visioconférence

27 novembre : rencontre avec le Service de la formation continue de l'UQAR - projet programme de formation national en RH pour les organismes communautaires, Visioconférence

27 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Accueil-Maternité de Rimouski, Rimouski

27 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Nourri-Source Bas-Saint-Laurent, Rimouski

27 novembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Aux Trois Mâts, Rimouski



## Décembre 2025

1 décembre : formation Microsoft Booking-Groupe Collegia, Visioconférence

2 décembre : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski

3 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - ACVA-TCC du Bas-Saint-Laurent, Rimouski

3 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Parkinson Bas-Saint-Laurent, Rimouski

3 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Uniphare, Rimouski

3 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette - Centre-femmes de Rimouski, Rimouski

4 décembre : rencontre de la Table de développement social et de lutte à la pauvreté, Visioconférence

4 décembre : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

9 décembre : CA de la TROC, Rimouski

# Liste des rencontres en 25-26

## Suite décembre 2025

10 décembre : CA de la CTROC, Visioconférence

10 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette – Autisme de l'Est-du-Québec, Rimouski

10 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette – Les Grands Amis de Rimouski, Rimouski

10 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette – Pro-Jeune-Est, Rimouski

10 décembre : rencontre la TROC dans Rimouski-Neigette – Diabète Bas-St-Laurent, Rimouski

11 décembre : rencontre du comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

16 décembre : CA extraordinaire de la CTROC, Visioconférence

16 décembre : rencontre du comité Vie Associative de la TROC, Zoom

16 décembre : rencontre avec un organisme membre, Matane

17 décembre : rencontre avec l'Alt numérique Desjardins, Zoom



## Janvier 2026

8 janvier : rencontre avec Lumina – stratégie de communication, Visioconférence

14 janvier 2026 : rencontre accueil nouvelle coordination/direction avec un organisme membre – portail web, Visioconférence

20 janvier : séance d'accompagnement PSOC auprès des organismes, Visioconférence

20 janvier : séance d'accompagnement PSOC auprès des organismes, Visioconférence

20 janvier : rencontre de la communauté de pratique des membres d'équipe-CTROC, Visioconférence

21 janvier : CA de la CTROC, Visioconférence

21 janvier : rencontre la TROC dans La Mitis – Répît-Loisirs-Autonomie, Mont-Joli

21 janvier : rencontre la TROC dans La Mitis – La Maison des Jeunes de Mont-Joli, Mont-Joli

21 janvier : rencontre la TROC dans La Mitis – La Maison de l'Espoir de Mont-Joli, Mont-Joli

21 janvier : rencontre la TROC dans La Mitis – Le Groupe de Personnes Handicapées Les Alcyons, Mont-Joli

22 janvier : rencontre du comité ad hoc règlements généraux, Visioconférence

22 janvier : formation « Réalisation vidéo et création de contenu » du programme annuel de formation de la TROC, Visioconférence

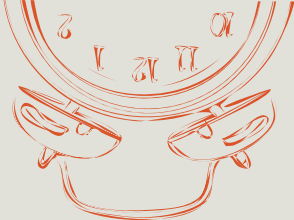
22 janvier : comité référencement-réciprocité de la TROC, Visioconférence

23 janvier : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

26 janvier : rencontre avec les directeur.trice.s adjoint.e.s exécutif.ive.s du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

26 janvier : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

26 janvier : rencontre de la Table de développement social et de lutte à la pauvreté, Visioconférence



# Liste des rencontres en 25-26

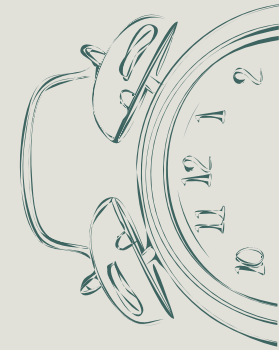
## Suite janvier 2026

- 27 janvier : rencontre d'accueil nouvelle direction/coordination avec un organisme membre, Visioconférence
- 27 janvier : rencontre avec le Service de la formation continue de l'UQAR et de l'UQAC – projet programme de formation national en RH pour les organismes communautaires, Visioconférence
- 27 janvier : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 28 janvier : rencontre inter-regroupements du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 28 janvier : rencontre de la TROC dans Les Basques – Association de personnes handicapées l'Éveil des Basques, Trois-Pistoles
- 28 janvier : rencontre de la TROC dans Les Basques – Centre d'action bénévole des Basques, Trois-Pistoles
- 28 janvier : rencontre de la TROC dans Les Basques – Centre-femmes Catherine-Leblond, Trois-Pistoles
- 29 janvier : conseil des membres de la CTROC, Visioconférence

## Février 2026

- 2 février : présentation des projets de loi de la CAQ- grève des organismes en DCD avec la CDC Rimouski-Neigette, Rimouski
- 2 février : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 2 février : rencontre avec un organisme membre, Visioconférence
- 3 février : comité OCA hébergement de la TROC, Visioconférence
- 3 février : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 4 février : rencontre du comité organisateur du Théâtre-Forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 4 février : rencontre avec le comité mobilisation-CTROC, Visioconférence
- 5 février : CA de la TROC, Rimouski et Visioconférence
- 6 février : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 9 février : formation gouvernance de CA, Rimouski
- 11 février : CA de la CTROC, Visioconférence
- 17 février : rencontre régionale d'information et de présentation sur le mouvement Communautaire à boutte et échange avec les organismes, Visioconférence
- 18 février : formation « L'écriture inclusive » du programme de formation annuelle de la TROC, Visioconférence
- 18 février : rencontre la TROC en Matapédia – Jeunathèque d'Amqui, Amqui
- 23 février : rencontre de la cellule régionale À boutte BSL, Visioconférence
- 23 février : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence
- 23 février : formation gouvernance de CA, Visioconférence

# Liste des rencontres en 25-26



## Suite février 2026

24 février : rencontre du comité référencement-réciprocité de la TROC, Visioconférence

24 février : rencontre avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent – Référencement et réciprocité, Visioconférence

25 février : rencontre la TROC en Matapédia – Rayon de Partage en santé mentale, Amqui

25 février : rencontre la TROC en Matapédia – Les Grands Amis de la Vallée, Amqui

25 février : rencontre la TROC en Matapédia – La maison des jeunes de Sayabec, Sayabec

25 février : rencontre la TROC en Matapédia – Centre de Femmes de la vallée de La Matapédia, Amqui

26 février : rencontre du comité communication – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence

26 février : rencontre de démarrage – stratégie de communication – Lumina, Visioconférence

26 février : rencontre du comité ad hoc communications de la cellule À boutte BSL, Visioconférence

27 février 2026 : rencontre initiale projet d'intégration Zoho – Prosomo, Visioconférence

## Mars 2026

2 mars 2026 : rencontre de la cellule régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence

3 mars 2026 : rencontre du comité communication – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence

4 mars 2026 : rencontre du comité mob régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence

4 mars : CA de la CTROC, Visioconférence

6 mars : comité célébration de la CTROC, Visioconférence

9 mars 2026 : rencontre de la cellule régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence

9 mars 2026 : rencontre comité organisateur du Théâtre-forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

9 mars : comité stratégie politique de la CTROC, Visioconférence

10 mars : rencontre avec la responsable PSOC du CISSS du Bas-Saint-Laurent, Visioconférence

10 mars : rencontre la TROC en Matanie- Le refuge jeunesse, Les Méchins

11 mars : CA de la TROC, Visioconférence

11 mars 2026 : rencontre évènement théâtre-forum-RQ-ACA + Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS), Visioconférence

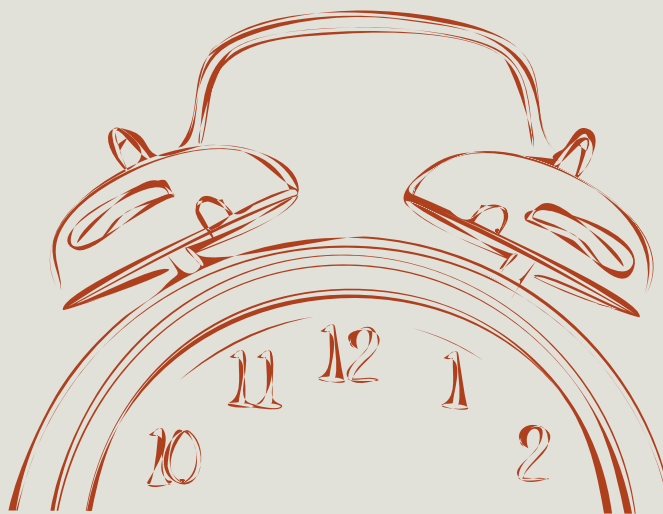
12 mars : rencontre préparatoire de la délégation communautaire du comité permanent liaison, Visioconférence

12 mars : rencontre avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent – Comité permanent de liaison, Visioconférence

# Liste des rencontres en 25-26

## Suite mars 2026

- 12 mars 2026 : rencontre de mise à jour des formateur.trice.s : Formation politique salariale-CTROC, Visioconférence
- 13 mars : rencontre du comité communications – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 13 mars : rencontre préparatoire accompagnement des porte-paroles régionaux – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 16 mars : rencontre de la cellule régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 16 mars : rencontre d'accompagnement des porte-paroles régionaux– Le Communautaire à boutte, Visioconférence
- 16 mars : formation gouvernance de CA, Visioconférence
- 17 mars : rencontre du comité de coordination nationale – Le Communautaire à boutte, Visioconférence
- 17-18-19 mars : conseil des membres de la CTROC, Québec
- 18 mars : rencontre avec des membres de la cellule régionale (logistique)-Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 18 mars : rencontre logistique nationale autobus-manifestation du 2 avril – Le Communautaire à boutte, Visioconférence
- 19 mars : rencontre du comité communications – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 20 mars : formation gouvernance de CA, Rimouski
- 22 mars : conférence de presse Le Communautaire à boutte-RQ-ACA, Visioconférence
- 23 mars 2026 : rencontre du comité organisateur du Théâtre-forum au Bas-Saint-Laurent, Visioconférence
- 23 mars 2026 : formation gouvernance de CA, Rimouski
- 25 mars 2026 : rencontre la TROC en Matanie- Centre d'action bénévole de La Matanie, Matane
- 26 mars 2026 : rencontre du comité mob régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence
- 27 mars : mobilisation/rassemblement régional – Le Communautaire à boutte BSL, Rimouski
- 30 mars : rencontre de la cellule régionale – Le Communautaire à boutte BSL, Visioconférence



# ANNEXE 3

## Revue de presse 25-26



1<sup>er</sup> avril 2025, radio 95,5 du Témiscouata, entrevue téléphonique avec Guylain Jean sur la Semaine nationale d'actions régionales contre la réforme Dubé en santé et services sociaux instiguée par la CSS (actions Poisson d'avril)

2 avril 2025, sur MonTemiscouata.com, article concernant la Semaine nationale d'actions régionales contre la réforme Dubé en santé et services sociaux instiguée par la CSS (actions Poisson d'avril)

10 septembre 2025, radio FLO 96,5 FM, entrevue en studio pour présenter la TROC, l'action communautaire autonome et les sujets d'actualités pour le communautaire.

27 mars 2026, radio FLO 96,5 FM, extrait d'un discours de la TROC dans le cadre de la mobilisation régionale au Bas-Saint-Laurent, Le Communautaire à boutte.

<https://flofm.ca/actualites/2026/mobilisation-regionale-le-milieu-communautaire-du-bas-saint-laurent-a-boutte-reclame-plus-de-financement>

NOTE : La TROC a contribué au travail de communication (rédaction de communiqués, rédaction de prises de paroles, soutien aux porte-paroles *Le communautaire à boutte BSL*, etc.) mais n'a pas accordé d'entrevue pour respecter le contexte de la mobilisation issue des groupes de base.

# ANNEXE 4

## Liste des sigles et acronymes

AAOR	Accueil, analyse, orientation, référence
ACA	Action communautaire autonome
AC	Action communautaire
AG	Assemblée générale
AGA	Assemblée générale annuelle
AGE	Assemblée générale extraordinaire
APPR	Agent.e de planification, de programmation et de recherche
BSL	Bas-Saint-Laurent
CA	Conseil d'administration
CAE	Conseil d'administration d'établissement
CDC	Corporation de développement communautaire
CISSS	Centre intégré de santé et des services sociaux
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESST	Commission des normes de l'équité et de la santé et sécurité au travail
Coco	Comité de coordination
CRD	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent
CSMO-ESAC	Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale et action communautaire
CTROC	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires
DAE	Direction adjointe exécutive
DCD	Défense collective des droits
DPJ	Direction de protection de la jeunesse
DSPu	Direction de santé publique
ÉPA	Éducation populaire autonome
ÉS	Économie sociale
FLAC	Fondation Lucie et André Chagnon
GÎM	Gaspésie- Les Îles-de-la-Madeleine
IRIS	Institut de recherche et d'informations socioéconomiques
LSSS	Loi sur les services de santé et les services sociaux
MEQ	Ministère de l'Éducation
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MFA	Ministère de la Famille
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OBNL	Organisme à but non lucratif
OC	Organisme communautaire
OCA	Organisme communautaire autonome
OCASSS	Organisme communautaire autonome en santé et services sociaux

# Liste des sigles et acronymes

PAGAC	Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire
PCD	Président.e chef.fe de direction
PDG	Président.e-directeur.trice général.e
PDGA	Président.e-directeur.trice général.e adjoint.e
PL	Projet de loi
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
ROC	Regroupement d'organismes communautaires
RH	Ressources humaines
RLS	Réseau local de services
RSSS	Réseau de la santé et des services sociaux
RQ-ACA	Réseau québécois de l'action communautaire autonome
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
SN-ACA	Semaine nationale de l'action communautaire autonome
STOC	Solidarité témiscouataine des organismes communautaires
SSS	Santé et services sociaux
TACA	Table d'action communautaire autonome des Basques
TROC	Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
UQAR	Université du Québec à Rimouski

F

L

R

X

A B C D E F  
 G H I J K L  
 M N O P Q R  
 S T U V W X  
 Y Z