

## Quelques trucs

# Pour des pratiques inclusives et respectueuses



## Alterner les tâches

Les personnes occupent des tâches différentes à chaque fois afin d'éviter qu'une personne monopolise une tâche visible qui lui donne de l'importance.

- **Tâches visibles** : Les personnes qui ont des rôles d'animateur-trice, porte-parole, crier les slogans, etc.
- **Tâches invisibles** : Les personnes qui s'occupent des aspects techniques: faire la nourriture, la vaisselle, transporter le matériel, etc.

## Mentorer et former

Former des personnes à faire différentes tâches. Il s'agit d'une bonne manière pour elles de développer des compétences et de les valoriser dans le groupe.



## Inverser les rôles genrés

On peut faire des activités où les hommes ont les tâches invisibles et les femmes les tâches visibles. On inverse les rôles traditionnels où les hommes se donnent en spectacle et les femmes restent à l'écart.

## Favoriser une prise de pouvoir collective

Plus on distribue les tâches de manière équitable plus les personnes acquièrent des capacités. Il y a une prise de conscience de leur valeur dans le groupe et le groupe valorise ses membres. Ce groupe devient une force qui peut être un moteur de changement social.



## Assurer l'accessibilité

Afin de favoriser l'inclusion et la participation de tous et de toutes dont les personnes avec des limitations physiques, prévoir des lieux de rencontre et des services adaptés. Par exemple, une rampe d'accessibilité, un-e interprète, une toilette adaptée. Si les lieux et services ne peuvent être adaptés, il peut être bien de le mentionner dans l'invitation.

## Utiliser le bon pronom

Avec la diversité des expressions de genre, il faut se soucier de ne pas mégenrer (c'est-à-dire attribuer le mauvais genre) une personne. Pour ce faire, lors du tour de table en début de rencontre, inviter les personnes à se présenter et à nommer le pronom (il, elle, ie) qui réfère à elles.



## Ne pas tolérer l'intolérable

Adopter des pratiques inclusives ne signifie pas de s'accommoder de tout. Les groupes doivent être des espaces sécuritaires pour tous et toutes. Les propos et comportements sexistes, racistes, xénophobes, homophobes ou irrespectueux ne doivent pas être tolérés. Mentionnez-le en début de rencontre et affichez-le dans vos locaux.