



Guide du senti pour des rencontres constructives

ENTRAVES AU DIALOGUE

PROCÈS D'INTENTION

Un procès d'intention c'est de condamner les actes d'une personne ou des délégations en lui/leur prêtant des intentions inavouables et condamnable et surtout non vérifiables.

GÉNÉRALISATION ABUSIVE

La généralisation abusive consiste à porter un jugement ou arriver à une conclusion générale et ce, sans s'assurer que l'échantillonnage est assez représentatif pour que la conclusion soit valide.

ARGUMENT D'AUTORITÉ

L'argument d'autorité consiste à faire appel incorrectement ou abusivement à l'autorité d'une personne ou d'un regroupement pour appuyer un argument, cela peut influencer les débats.

FAUX DILEMME

Le faux dilemme consiste à ne présenter que deux possibilités pour faire un choix. Comme l'une est indésirable, l'autre est inévitablement le choix à faire. On restreint ainsi le nombre de possibilités pouvant aussi faire partie du débat.

RAPPORTS DE DOMINATION

MONOPOLISER LE MICRO

Monopoliser le micro consiste à parler trop souvent, trop longtemps et trop fort.

N'ÉCOUTER QUE SOI

N'écouter que soi c'est argumenter sans écouter ce que des interlocuteurs et interlocutrices auraient à dire. C'est aussi jouer sur son téléphone, son portable sans écouter et reprendre la parole sans tenir compte des discussions.

PARLER POUR LES AUTRES OU REFORMULER

Reprendre les paroles des autres pour les reformuler d'une manière plus appropriée rend mal-à-l'aise les intervenant-e-s qui seront par la suite moins enclin-e-s à prendre la parole de peur de se faire reprendre.

ADOPTER UNE ATTITUDE DÉFENSIVE

Adopter une attitude défensive c'est réagir à toute opinion contraire à la sienne comme s'il s'agissait d'une attaque personnelle.

LES SOLUTIONS

Ne pas interrompre

Offrir un bonne écoute

Recevoir et donner du soutien

Interrompre les comportements dominants

Éviter de s'offenser ou nier la reconnaissance d'une attitude dominante